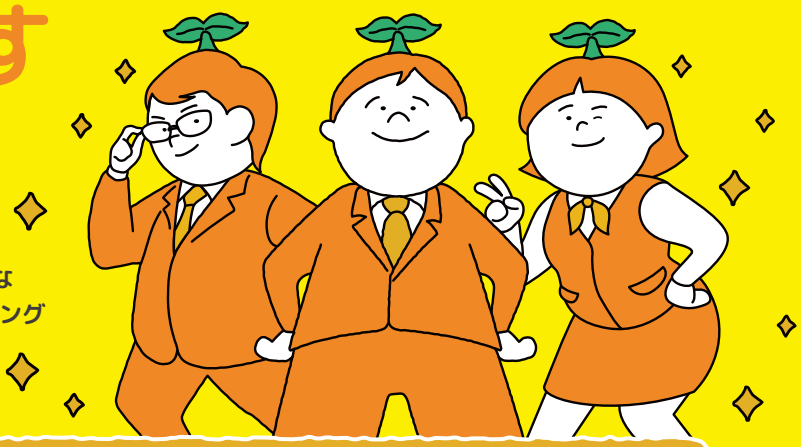
東京都　東京しごとセンター

東京しごと塾

就活支援金
1日あたり
5,000円
支給
※支給要件あり

正社員を目指す プログラム



「東京しごと塾」は2か月間の職務実習を通じて、働く上で必要なビジネススキル等を身につけるとともに、求人企業とのマッチングにより正社員就職を目指すプログラムです。

こんな方にオススメです！

- 自分に合う仕事を知りたい
- 自信をなくしている
- 就職活動に不安がある

プログラム説明会開催！（事前予約制）

10/6(木)	10/11(火)	10/13(木)	10/19(水)	10/25(火)
10/28(金)	10/31(月)	11/4(金)	11/7(月)	11/9(水)
11/11(金)	11/15(火)	11/17(木)	11/18(金)	11/21(月)
11/25(金)	11/28(月)			

※黄色の日程はオンライン開催

お申込み・最新スケジュールは、専用ホームページをご確認ください▶

第15期

●実施期間：2022年12月1日(木)～2023年1月27日(金)　土日祝日除く 9:30～16:30

●お申込み：10月3日(月)～11月28日(月)　●定員：20名　※面談による選考あり ※定員になり次第締め切ることがあります。

●対象者：30～54歳以下の正社員就職を目指す方で、下記①、②の両方に該当する方

① 開講日現在、正社員として就業していない方

② 直近１年以内の正社員での職歴が通算６か月を超えない方

☎03-3221-5877
[受付時間] 月～金曜日 9:00～20:00／土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

4510jk
4510jkp

詳しくはこちら！オンライン説明会も
東京しごと塾　パソナ　検索
https://4510jk.jp/

※個人情報の取扱の詳細についてはhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacy/をご覧ください。
※本事業は株式会社パソナが（公財）東京しごと財団より委託を受け運営しています。

●プログラムの流れ

お申込み → 開講式 → 就職活動の準備 → 企業説明会 → 就職活動の実践 → 企業交流会 → 修了式 → 就職 → 定着支援研修

企業訪問（企業訪問型、企業来訪型、オンライン型）

2ヶ月 就職支援 → 3ヶ月 職場定着支援

●プログラム内容

2ヶ月の職務実習型プログラムで、正社員として就業するために必要な実践的スキルが身につきます。
また、求人の紹介や応募先に合わせた書類の添削、面接対策等の支援もおこなっています。

自己分析

職種理解

ビジネスマナー

適職探索

パソコン実践

企業訪問

合同企業説明会

テレワーク実習

ストレスとの付き合い方

コミュニケーション

●１日の流れ（例）

9:30	12:00	13:00	16:00	16:30
研修・実習	昼休憩	研修・実習	1日の振り返り	

お申込み・お問い合わせ先

東京しごとセンター　「東京しごと塾」事務局
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号 11階
☎ 03-3221-5877
[受付時間] 月～金曜日 9:00～20:00／土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

実習場所

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3丁目11番20号
SPビル6階
☎ 03-6256-8401

詳しくはこちら！
オンライン説明会も

東京しごと塾　パソナ　検索
https://4510jk.jp/

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。