

参加無料

# 3ヶ月以内に 私らしい就職を

今こそ目指す、**正社員就職!**

# 就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催

合同面接会 | 12月21日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度

98%



## プログラム説明会

日時 **11月26日(月)**  
14:00~14:30

場所 **東京しごとセンター 2階  
NJルーム**

予約 **03-3239-3821**

平日9時~17時  
「就活エクスプレス担当」



WEBでのご予約はこちらから→

## 適職探索コース

日程 **12月3日(月)~  
12月7日(金)**

申込み期間:  
11月2日(金)~11月29日(木)

場所 **東京しごとセンター 2階 ミドルコーナー**

定員 **各25名**

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員  
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

## 就活実践コース

日程 **12月10日(月)~  
12月14日(金)**

申込み期間:  
11月9日(金)~12月6日(木)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

# 30~44歳の正社員就職をサポート

## 受講者の声

### 早期就職決定の声が多数!



今まで一人でひたすら活動してきたが、仲間が出来た事でモチベーションアップしました。企業交流では、現場の声を生で聞けたことが良い経験になりました。実際の面接での質問の仕方や内容を考えるきっかけになり、内定獲得につながりました。

(適職探索コース・40代・男性)



就活実践コース受講後、合同面接会、フォローアップ講座に参加し、合同面接会で応募した企業に就職が決まりました。グループワークや面接のロールプレイができるのが特に良かったです。また、ジョブコーディネーターから心強い言葉や、モチベーションにつながるアドバイスをいただきました。

(就活実践コース・30代・女性)

## カリキュラム

### 適職探索コース ~見つけよう!あなたに合った仕事~

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

### 就活実践コース ~面接対策で早期に内定獲得!~

- 1日目 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目 相手に伝える自己アピールの作成法
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流で採用ポイントを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

## サポートの流れ

1

キャリア  
カウンセリング  
(申し込み)

2

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

3

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

4

フォローアップ  
12/17 12/25

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター ミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-  
就活エクスプレス担当に  
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した  
施設です

アクセス



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00  
土曜…9:00~17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線  
「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
地下鉄  
「九段下駅」徒歩10分