

プロ直伝

いつもの家事が、グツとラクになる裏ワザ、お教えます!

家事スキルアップ講習

受講料
無料

“洗濯・アイロンがけのコツ”と“整理・収納のコツ”。
知っているようで知らない家事のコツをプロが伝授。
二つがセットになったお得な講習で、
はかどる家事を実践してください。

日時

2024年3月4日(月) 12:30~16:00
(12:10 受付開始)

● 申込期間：2月5日(月)~2月21日(水)

シルバー人材センターでの
お仕事にも役立ちます
普段の家事をお仕事に!

会場

ニチレイ水道橋ビル 2階 203 教室

千代田区神田三崎町 3-3-23

- JR 総武線：「水道橋駅」西口 徒歩約3分
 - 都営地下鉄三田線：「水道橋駅」A2 出口 徒歩約9分
 - 都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線：
「神保町駅」A2 出口 徒歩約8分
- ※公共交通機関のご利用をお願いいたします

対象

都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方で、
会員となり働くことに興味のある方

※令和6年3月末までに60歳になる方はOKです

定員

20名 (事前予約制・選考制)



それって



柔軟剤をたっぷり入れていませんか?

「洗濯・アイロンがけのコツ」

(有)クリーニングみわ 取締役会長
NPO 法人 日本繊維商品メンテナンス研究会 理事長 / 繊維製品品質管理士
講師：中村 美和子 氏



第1部 洗濯講習

それって



収納グッズを先買いしていませんか?

「整理・収納のコツ」

(株)おうちドックス代表
インテリアコーディネーター / 整理収納アドバイザー1級
講師：大橋 わか 氏



第2部 整理・収納講習

第3部

シルバー人材センターの紹介

● 裏面「FAX 申込書」・TEL・メールにてお申し込みいただけます



3/4(月)開催 家事スキルアップ講習 受講申込書



Fax.03-5211-3039



(公財)東京しごと財団 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 行

申込年月日	令和 年 月 日		
フリガナ			性別 (※記載は任意です)
氏名			
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒 -		
連絡先	電話(自宅) - -	電話(携帯) - -	
	FAX - -		
入会について	シルバー人材センター会員となり働くことに興味はありますか? ある ・ ない (ある方は下のどれかに○印を付けてください)		
入会の時期について	1. 早急に入会する	2. 3ヶ月以内に入会する	3. いずれ入会する
どこでお知りになりましたか	1. シルバー人材センター 5. 地区会館・区/市民センター 9. 友人・知人の紹介	2. 新聞折込(新聞) 6. ポスティング 10. その他()	3. ハローワーク 7. 区報・市報 8. 図書館 8. 広報誌
個人情報の取り扱いについて ※チェックをお願いします	▶個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護基本方針」を(公財)東京しごと財団のホームページ(https://www.tokyosilver.jp)でご確認ください。 ▶申込書よりご提供された個人情報は、本セミナーの実施に伴うご連絡、入会案内、就業支援等のためご自身がお住まいの地域のシルバー人材センターへの情報提供及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合のみ利用いたします。 上記の取扱いのご同意に関しまして、右記にチェックをお願いします。		<input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない

※実施内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。 ※本講習は、働き方の選択肢の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくための講習です。お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。 ※本講習は、雇用保険求職活動実績の対象外です。

●申込方法：FAX・TEL・メールにてお申し込みください。

FAXの場合 本チラシをご利用ください。

TELの場合 **03-5211-2571** (公財)東京しごと財団 シルバー講習担当係
受付：平日(土・日・祝日除く) 9:00~17:00
※セミナー名と上記受講申込書の内容をお伝えください。

メールの場合 sc-jinzai@shigotozaidan.or.jp

右側のQRコードからも、メールでの申込が可能です。

※セミナー名・氏名・住所・生年月日・電話番号・入会について
・個人情報の取り扱いについてを記載してください。

※読み取りがうまくいかない場合は、TELまたはFAXをご利用願います。

●申込期間：2月5日(月)～2月21日(水) 申込締切後に受講者を決定し、受講決定者のみ郵送にてご案内いたします。

お問合せ

公益財団法人 東京しごと財団 (東京都シルバー人材センター連合)

総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 Tel.03-5211-2571 (平日：午前9時～午後5時)

