

3ヶ月以内に 私らしい就職を

参加無料

今こそ目指す、正社員就職!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
合同面接会 | 2月22日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%



特別セミナー付き

プログラム説明会

内容 劇的に!
自己PRに磨きをかける方法

日時 1月24日(木) 13:30～16:00

場所 東京しごとセンター 5階 セミナー室

予約 03-3239-3821

平日9時～17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

2月4日(月)～
2月8日(金)

申込み期間:
1月5日(土)～1月31日(木)

場所

東京しごとセンター 2階 ミドルコーナー

定員

各25名

対象

- ① 30～44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
 - ② 早期に正社員としての就職を目指す方
- (退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

就活実践コース

日程

2月12日(火)～
2月18日(月)

申込み期間:
1月5日(土)～2月7日(木)

※申込み受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

30～44歳の正社員就職をサポート

受講者の声

早期就職決定の声が多数!



プログラムに参加し、**同じ目標を持つ皆さんとグループワーク**をする中で、今後の方向が決まり、就職することができました。
ジョブコーディネーターさんや就活仲間のサポートがこんなに心強いものかと感激しました。

(適職探索コース・30代・女性)



就活実践コースは面接対策がメインだと思っていましたが、面接対策をはじめ、自分の経験や性格などを振り返り、自己PRや志望動機を考えることが出来ました。

これからのキャリアを考えていく上で自信となり、早期就業につながりました。

(就活実践コース・40代・男性)

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたに合った仕事～

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

就活実践コース ～面接対策で早期に内定獲得!～

- 1日目 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目 相手に伝わる自己アピールの作成法
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流で採用ポイントを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
 ※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

1
キャリア
カウンセリング
(申し込み)

2
プログラム
5日間
・自己分析
・就活ノウハウ

3
合同面接会
毎月1回
・受講者限定
・書類選考なし

4
フォローアップ
2/20 2/26
・書類対策
・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と
定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター ミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分