

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!

10・11月  
参加無料

# 就活エクスプレス

就活エクスプレスは  
短期集中プログラムとマンツーマンサポートで  
早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。  
「適職探索コース」「就活実践コース」は  
求職者向けの5日間コース  
「1日コース」は在職者向けのコースです。



受講者満足度 **98%**

5日間の  
短期集中  
プログラム

あなたに合った  
求人紹介

専任の  
ジョブコーディネーター  
による  
マンツーマン  
サポート

受講特典

就活エクスプレス  
合同  
面接会

書類選考無しで面接が受けられる!

正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 毎月1回開催

10月27日(金) 11月24日(金)

## 適職探索コース

10月開催 [5日間コース]

10月2日(月)~10月6日(金)

申込み期間: 8月31日(木)~9月27日(水)

11月開催 [5日間コース]

11月6日(月)~11月10日(金)

申込み期間: 9月28日(木)~10月31日(火)

時間 9:30~16:30 (休憩あり)

場所 アリビオ九段  
東京都千代田区九段北1丁目6-1

## 就活実践コース

10月開催 [5日間コース]

10月10日(火)~10月16日(月)

申込み期間: 9月7日(木)~10月4日(水)

11月開催 [5日間コース]

11月13日(月)~11月17日(金)

申込み期間: 10月5日(木)~11月8日(水)

定員 各25名

対象者

- 30~54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など非正規雇用の経験がある方
  - 早期に正社員としての就職を目指す方
- ※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス **1日コース**

10月17日(火)

11月20日(月)

詳しくはこちらから▶



※プログラム申込み受付時間は平日9:00~19:00、土曜日は9:00~16:00(申込み最終日は9:00~15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

## プログラム説明会開催

予約 **03-3239-3821**

平日9:00~17:00 就活エクスプレス担当  
WEBでのご予約はこちらから→



開催  
日程

9月12日(火) 9月26日(火) 10月10日(火) 10月24日(火)

時間: 13:30~14:00 場所: 東京しごとセンター 2階 201教室

オンライン  
Zoom  
ウェビナー

9月20日(水) 13:30~14:00

10月18日(水) 13:30~14:00

## カリキュラム

### 適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30~16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

### 就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

### 1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

## サポートの流れ

### キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

### プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

### 合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

### フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

10月開催

10月18日(水)  
10月19日(木)  
10月23日(月)

11月開催

11月21日(火)  
11月22日(水)  
11月27日(月)

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

## 受講者の声

早期就職決定  
の声が多数!



### 適職探索コース

30代

今までの経験を振り返って掘り起こすことができました。色々な本やサイトを見ても、ここまで振り返りや発見はできませんでした。そして、グループでシェアすることで自分の強みに沢山気づくことができました。皆さんの姿勢は刺激になり、自分の中に無い「言葉」を頂けたことは、ひとつの財産になりました。本当に参加して良かったです。

### 就活実践コース

40代

就職活動を始めてから、1人ではなかなか思うように進む事ができず、停滞しておりました。就活エクスプレスに参加させていただき、おかげさまで内定をいただくことができました。目標の設定、就職活動の進め方、自分の強み、書類や面接のポイント、選考中の調整など、あげたらキリがないくらいご支援を賜りました。本当に参加して良かったです。心より感謝しております。

まずは

## 東京しごとセンター

にお問い合わせください

03-3239-3821

詳しくはこちら!

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00  
土曜…9:00~17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した施設です

