

令和4年度

3カ月のステップアッププログラム

就職氷河期世代を  
応援します!

# 東京ミドルワーク チャレンジ!

参加費無料

35歳～54歳対象

多様なプログラムあり



就職準備に向けてのリスタート 新たな挑戦を応援します!

参加者ごとに専任の支援員(アドバイザースタッフ)がつき、個別支援を定期的に行います。

## 令和4年度 プログラム日程

日時	第1期 5月9日(月)～7月29日(金) 各回 月～金 10:00～16:00(うち4～5時間)	第2期 9月1日(木)～11月30日(水) 各回 月～金 10:00～16:00(うち4～5時間)	第3期 1月5日(木)～3月30日(水) 各回 月～金 10:00～16:00(うち4～5時間)
募集受付期間	4月1日(金)～5月2日(月)	8月1日(月)～8月30日(水)	12月1日(水)～12月28日(水)
プログラム説明会	① 4月12日(火) 13:30～ ② 4月20日(水) 13:30～	① 8月17日(水) 13:30～ ② 8月23日(火) 13:30～	① 12月14日(水) 13:30～ ② 12月20日(火) 13:30～
就労支援機関への説明会	4月5日(火) 13:30～	8月5日(金) 13:30～	12月6日(火) 13:30～
ご家族への説明会	4月2日(土) 13:30～	8月6日(土) 13:30～	12月3日(土) 13:30～

### プログラム説明会の内容

対象: 受講を検討されている35歳～54歳の方

- プログラム概要説明
- プログラム体験ワーク
- 支援スタッフ紹介
- 参加方法説明
- 質疑応答、個別相談

### ご家族・就労支援機関向け説明会の内容

対象: 受講を検討されている方のご家族・就労支援機関の方

- プログラム概要説明
- 支援スタッフ紹介
- 参加方法説明
- 質疑応答、個別相談

お申込み  
お問合せ先

東京ミドルワークチャレンジ事務局

03-6734-1162 平日9:00～17:00

tmwc@pasona.co.jp URL <https://tmwc.jp>



URL



Twitter



Facebook



# 3ヵ月プログラム

## こんな方にオススメ

東京ミドルワークチャレンジは、こんな不安や苦手意識を軽減するための支援プログラムです。週5日(月～金10:00～16:00)×3ヵ月のプログラムの中から選択でき、無理なく参加できるカリキュラムになっています。

- ✔ **これまでに就業した経験が少なく、就職活動に踏み出せずにいる**
- ✔ **未経験の仕事に就くことが不安／ブランクが長く仕事に就くことが不安**
- ✔ **応募書類の書き方がわからない**
- ✔ **今後の方向性に悩んでいる**
- ✔ **コミュニケーション・面接が苦手 など**

## 受講した方の声

社会に出るためのプロセスを丁寧にサポートしていただいて大変感謝しています。

スタッフの方や周りの同期メンバーと話すことで自己理解が深まりました。

## プログラム内容

このプログラムは、個別ワークとグループワークを組み合わせたプログラムになります。

**1ヶ月目** <生活自立>  
来所習慣と生活リズムを整える

- 開校式
- 健康セミナー
- 農業体験
- メンタルヘルスマネジメント など

**2ヶ月目** <社会自立>  
コミュニケーション力を高める

- コミュニケーショントレーニング
- PCTトレーニング
- ビジスマナー講座 など

**3ヶ月目** <就労自立>  
就職活動準備

- 職場見学・職場体験
- 短期アルバイト
- 就職活動準備
- 報告会・まとめ など

## 募集要項

- 対象** 事業開始日時時点で35歳から54歳までの方で、就業経験が少なく、就業していない方
- 内容** 個別ワークとグループワークを組み合わせたプログラム  
令和4年度 3期実施 (1期:5～7月、2期:9～11月、3期:1～3月)  
各回 月～金 10:00～16:00 うち4～5時間
- 定員** 各回 15名 ※面談による選考があります。
- 会場** 東京ミドルワークチャレンジ トレーニングセンター (S&Sビル)
- 参加費** 無料 ※交通費は自己負担となります。
- お申込** 説明会に参加のうえ事前面談を受けていただきます。

## 受講までの流れ

説明会

事前面談

受講可否決定

## 開催場所

東京都新宿区新小川町6-36 S&Sビル3階  
トレーニングセンター  
JR線/東京メトロ東西線・有楽町線・南北線/都営大江戸線  
飯田橋駅より徒歩8分  
東京しごとセンターより徒歩15分  
東京ミドルワークチャレンジ事務局

☎ 03-6734-1162

✉ [tmwc@pasona.co.jp](mailto:tmwc@pasona.co.jp)

URL <https://tmwc.jp>

