

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!

4・5月  
参加無料

# 就活エクスプレス

就活エクスプレスは  
短期集中プログラムとマンツーマンサポートで  
早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。  
「適職探索コース」「就活実践コース」は  
求職者向けの5日間コース  
「1日コース」は在職者向けのコースです。



受講者満足度 **98%**

5日間の  
短期集中  
プログラム

あなたに合った  
求人紹介

専任の  
ジョブコーディネーター  
による  
マンツーマン  
サポート

受講特典

就活エクスプレス  
合同  
面接会

書類選考無しで面接が受けられる!

コロナ禍において正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 毎月1回開催

4月28日(金) 5月26日(金)

## 適職探索コース

4月開催 [5日間コース]

4月3日(月)~4月7日(金)

申込み期間: 3月2日(木)~3月29日(水)

5月開催 [5日間コース]

5月8日(月)~5月12日(金)

申込み期間: 3月30日(木)~4月26日(水)

時間 9:30~16:30 (休憩あり)

場所 アリビオ九段  
東京都千代田区九段北1丁目6-1

## 就活実践コース

4月開催 [5日間コース]

4月10日(月)~4月14日(金)

申込み期間: 3月9日(木)~4月5日(水)

5月開催 [5日間コース]

5月の開催予定はありません

定員 各25名

対象者

① 30~54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など  
非正規雇用の経験がある方

② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる  
場合があります。詳しくはお問い合わせください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス **1日コース**

4月17日(月)

5月15日(月)

詳しくはこちらから▶



## プログラム説明会開催

予約 **03-3239-3821**

平日9:00~17:00 就活エクスプレス担当  
WEBでのご予約はこちらから→



開催  
日程

3月14日(火) 10:00~10:30  
東京しごとセンター 11階 1101教室

3月27日(月) 10:00~10:30  
東京しごとセンター 2階 201教室

4月11日(火) 13:30~14:00  
東京しごとセンター 2階 201教室

4月25日(火) 13:30~14:00  
東京しごとセンター 2階 201教室

オンライン  
Zoom  
ウェビナー

3月8日(水) 14:00~14:30

4月19日(水) 13:30~14:00

# 就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

## カリキュラム

### 適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30~16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

### 就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

### 1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

## サポートの流れ

### キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

### プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

### 合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

### フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

4月開催

- 4月18日(火)
- 4月19日(水)
- 4月24日(月)

5月開催

- 5月16日(火)
- 5月23日(火)
- 5月31日(水)

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

## 受講者の声

早期就職決定  
の声が多数!



### 適職探索コース

30代・女性

希望条件も応募書類も形になっていない状況から、就活エクスプレスに参加して1ヶ月で就職が決まりました。アルバイトのままでは将来が不安という思いだけで始めた就活でしたが、おかげ様でこんなに早く良い結果を出せました。本当にありがとうございました。

### 就活実践コース

40代・男性

グループワークならではのメリットがあり、本人が気づいていない長所や職歴の強みポイントをお互いに指摘しあえたのは貴重でした。短期間に丁寧なレクチャーをいただけるので集中力が維持しやすく良かったです。ありがとうございました。

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ①参加にあたっては、マスクの着用やアルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
  - ②ドアの開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施します。
  - ③37.5度以上の発熱、倦怠感(けだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は、参加をお控えください。
  - ④会場では検温を実施していますので、ご協力をお願いいたします。
- なお、37.5度以上と測定された場合は、参加をお控えいただいておりますので、ご了承ください。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

03-3239-3821



詳しくはこちら!

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>

所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00  
土曜…9:00~17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都  
が設置した  
施設です



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。プログラム会場は、アリオオ九段となります。会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。