就活力アップセミナー

参加無料
先着30名
要予約

対象者 44歳以下の就職を希望する方

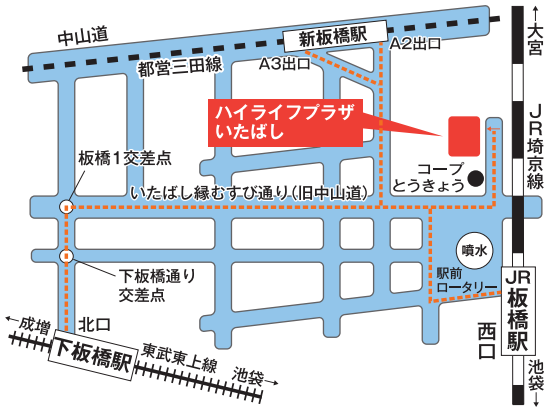
会　場 板橋区立ハイライフプラザ
Aホール（東京都板橋区板橋1-55-16）

日　時 ①2月1日（金）　②2月13日（水）
14:00～16:00（受付開始13:40から）

定　員 30名（先着順）

申込方法 1月7日（月）朝10時から
窓口・電話・FAXのいずれか（先着順）

☆雇用保険受給者の方は求職活動実績になります



① 2月1日（金）

長く働き続けるための キャリアデザイン

キャリアデザイン・ライフデザインの考え方、
自分に合った仕事の見つけ方・自己分析グループワークなど

講師：東京しごとセンター ミドルコーナー
ファシリテーター 須藤郁子氏

申込方法 窓口・電話・FAXのいずれか

［窓口］板橋区産業振興課

［電話］03-3579-2172

［FAX］03-3579-9756
チラシ裏面に必要事項を記入し
FAXで申込み

持ち物 ◎筆記用具

② 2月13日（水）

面接官はここを見ている！ 応募書類・面接対策

就職活動の進め方・応募書類の作り方・面接準備など

講師：ハローワーク池袋　ジョブサポーター

申込方法 窓口・電話・FAXのいずれか

［窓口］ハローワーク池袋
職業相談第1部門

［電話］03-5911-8609　自動音声 41#

［FAX］03-3987-4855
チラシ裏面に必要事項を記入し
FAXで申込み

持ち物 ◎筆記用具
◎雇用保険受給資格者証
（雇用保険受給者のみ）

共催：板橋区・公益財団法人東京しごと財団・ハローワーク池袋

FAX送信先 ＜ ①2月1日(金)申込 ▶ 03-3579-9756
②2月13日(水)申込 ▶ 03-3987-4855

就活力アップセミナー

FAX申込書

お申込みは 1月7日(月) 朝10時から

●申込必要事項　　☆雇用保険受給者の方は求職活動実績になります

氏　名	フリガナ		
年　齢	歳	連絡先	ー　　ー
受講希望講座 【両日or片方のみ参加可】	□ ① 2月1日(金) 長く働き続けるためのキャリアデザイン		
	□ ② 2月13日(水) 面接官はここを見ている！ 応募書類・面接対策		

※①、②それぞれ申込先が異なります。
お手数ですが、希望する受講講座の申込先へお申込みをお願いいたします。

申込先お問合せ

① 板橋区産業振興課
TEL 03-3579-2172
FAX 03-3579-9756

② ハローワーク池袋 職業相談第1部門
TEL 03-5911-8609（自動音声 41＃）
FAX 03-3987-4855