

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクспレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
合同面接会 | 7月19日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%



プログラム説明会

日時 **6月19日(水)**
14:00~14:30

場所 **東京しごとセンター 2階
NJルーム**

予約 **03-3239-3821**

平日9時~17時
「就活エクспレス担当」



WEBでのご予約はこちらから→

適職探索コース

日程 **7月1日(月)~
7月5日(金)**

申込み期間:
5月30日(木)~6月26日(水)

場所 **東京しごとセンター 2階 NJルーム**

定員 **各25名**

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

就活実践コース

日程 **7月8日(月)~
7月12日(金)**

申込み期間:
6月6日(木)~7月3日(水)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・女性

グループワークでの様々なシェアやフィードバック、分析等を行って、他の方の貴重な意見や考え方も聞くことができとても勉強になりました。就職活動への自信や勇気が湧いてきて、早期就業につながりました。ありがとうございました。



就活実践コース
30代・男性

グループワークが多く、最初は抵抗を感じていましたが、自分の過去の経歴や志望内容等をオープンに話す経験が就活に大変役立ちました。プログラム終了後1か月で内定をいただくことができたのは、メンバーのおかげです。ありがとうございました。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

- 1日目: 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目: 棚卸しと企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
7/17 7/23

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

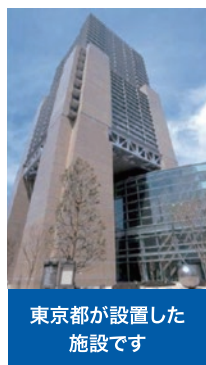
就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

