東京都 東京しごとセンター ミドルコーナー

3カ月間のサポートで早期正社員就職を応援

参加無料 9月開催

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講者満足度98%

5日間の短期集中プログラム

マンツーマンサポート

就活エクスプレス 合同面接会

受講特典

専任のジョブコーディネーターがあなたに合った求人を紹介

書類選考無しで面接が受けられる!
毎月1回開催
コロナ禍において正社員採用に意欲的な企業が参加!!
合同面接会 | 9月30日(金)

プログラム説明会日程

日時	場所
8月9日(火) 14:00～14:30	東京しごとセンター 11階 1102教室
8月10日(水) 14:00～14:30	オンライン Zoomウェビナー
8月22日(月) 14:00～14:30	東京しごとセンター 11階 1102教室

予約 03-3239-3821
平日9:00～17:00
就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→

適職探索コース

日程 9月5日(月)～9月9日(金)
申込み期間：7月28日(木)～8月31日(水)

時間 9:30～15:30(休憩あり)

場所 アリビオ九段
東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員 各25名

対象
① 30～54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など非正規雇用の経験がある方
② 早期に正社員としての就職を目指す方
※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問合せください。

就活実践コース

日程 9月12日(月)～9月16日(金)
申込み期間：7月28日(木)～9月7日(水)

在職中の方はこちら▼
在職者限定
就活エクスプレス 1日コース

※申込み受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。
※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。
※個人情報の取扱の詳細についてはhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacy/をご覧ください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス　ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声　早期就職決定の声が多数!

適職探索コース
30代・女性

就活エクスプレスに参加して、就職活動が大きく前進しました。出会った仲間との交流が、とても励みになりましたし、新たな自分像の発見にも繋がりました。何より、ジョブコーディネーターが伴走してくれたことが大きかったです。未経験職へのチャレンジも、合同面接会を通じて内定に至ったのも、常に寄り添い、背中を押してくださったおかげです。本当に感謝しています。

就活実践コース
40代・男性

就活エクスプレスに参加する前は、書類選考がほとんど通らず、悩んでいました。グループワークを通して過去の経歴をしっかりと振返ることができ、自信をもって応募ができるようになりました。受講後、面接に呼ばれる機会が劇的に増え、ジョブコーディネーターとの面談で、面接の心構えや答え方のアドバイスを頂き、受講後1ヶ月で正社員での就職が決まりました。ぜひ、受講をお勧めします。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目　興味・価値観のキーワード探索
- 2日目　自己の振返りと仕事の棚卸し
- 3日目　求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目　企業交流会と適職の見える化
- 5日目　ジョブコーディネーターとの個別面談

就活実践コース ～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目　第一印象の振返りと略歴作成
- 2日目　求人分析と企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目　志望動機のポイントと面接演習
- 4日目　企業交流会と自己資源の整理
- 5日目　ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】9:30～15:30（休憩あり）

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリアカウンセリング（申込み）

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。
※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム　5日間
・自己分析
・就活ノウハウ

合同面接会　毎月1回
・受講者限定
・書類選考なし

フォローアップ　9/22　9/27　9/28
・書類対策
・面接対策
オンライン

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援（3ヵ月）と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

【オンラインについて】フォローアップの3日目はZoomを使用して実施します。
※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態で参加が可能な方が対象です。　※通信料はご自身でのご負担になります。

まずは
東京しごとセンター
にお問い合わせください

詳しくはこちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス　検索

https://shu-katu-express.com/

所在地
〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

受付時間
平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始（12/29～1/3）

最寄駅
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。