

中央・城北職業能力開発センター・東京しごとセンター ミドルコーナー 共催

～再就職のチャンスをつかむ～

経験のみにとらわれない職業選択



「キャリアチェンジ」や
「キャリア構築」のヒントとして、
職業訓練を生かした成功例など
具体的な事例をお伝えします。

参加
無料

プログラム

第1部 13:05-13:45

ミニセミナー

～再就職のチャンスをつかむ～
経験のみにとらわれない
職業選択

講師：篠原 敏彦
(2級キャリアコンサルティング技能士)



第2部 13:45-14:45

現役の職業訓練講師による
パネルディスカッション

転職活動への職業訓練の
生かし方

30代、40代、50代
それぞれの成功事例や生かし方



第3部 15:00-15:20

●職業能力開発センターの
受講方法と施設見学の案内



日時

12月21日(木)

13:00～15:20 (受付12:30～)

会場

中央・城北職業能力開発センター
4階

対象

開催日現在、30歳～54歳の
求職者の方

(東京しごとセンターミドルコーナー利用者)

定員

100名(先着順)

申込み・問合せ
(電話またはWeb)

03-3265-8904

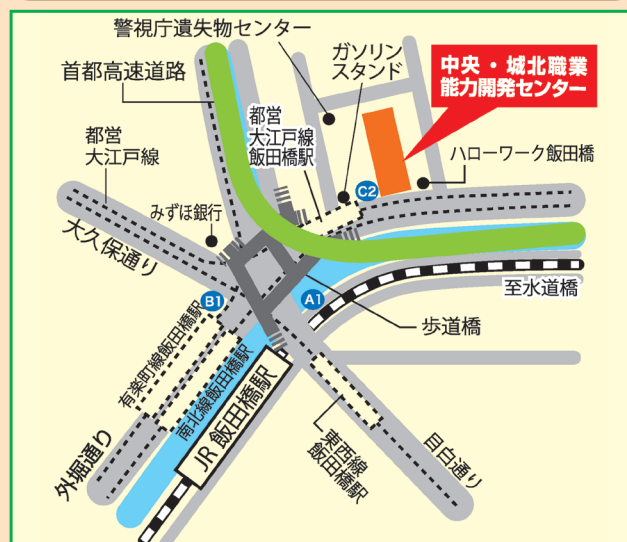
平日 9:00～20:00 / 土曜 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

※初めて利用される方やオンライン登録のみの方は、
東京しごとセンターミドルコーナーの登録が必要です。
お申し込み後、セミナー前日までに登録ください。
平日は18:00、土曜日は15:00までにお越しください。



24時間WEB受付



所在地 東京都文京区後楽1-9-5

最寄駅 都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 徒歩1分
JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分

東京都立職業能力開発センターのご案内

東京都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

令和6年4月生募集

募集期間：令和6年1月9日～1月31日

見学会：令和6年1月11日(木)、19日(金)、
25日(木)、30日(火)

午後2時～(予約不要)

※見学終了後に、個別相談を行った雇用
保険受給者の方は、求職活動実績として
認められます。

校名	電話	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 歩5分
中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校	03(3227)5951	〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	JR中央・総武線 大久保駅 北口 歩8分 JR山手線 新大久保駅 歩10分
中央・城北職業能力開発センター 板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 歩3分
中央・城北職業能力開発センター 赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条駅 歩15分、都営三田線 板橋本町駅 歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 歩1分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 歩2分

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします！

キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月
50本
以上
開催中

来所またはオンラインによる
登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

説明&見学会を
随時開催中

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能



東京しごとセンター ミドルコーナ

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 JR総武線「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口徒歩5分、東京メトロ「九段下駅」徒歩8分

詳しくは
こちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



開館
時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

