

東京しごとセンター ミドルコーナーに開設

就職 氷河期世代 特別支援窓口

自分自身が納得いく働き方を見つけるために大切なことは
「自分を知ること」「相手を知ること」
ミドルコーナーでは多彩な支援メニューであなたをバックアップします。

今後のことを相談したい
就職活動の進め方を
知りたい



ビジネススキルを
身につけてこれからの
生き方・働き方を考えたい



納得いく就職がしたい
正社員になりたい



対象者

就職氷河期世代(35歳から54歳まで)の方で以下の要件に該当する方

非正規雇用での就職経験が長い方

正規雇用での就業経験が少ない方、又は、ない方

💡 キャリアカウンセリング

専任の就職支援アドバイザーが
あなたの課題や目標に合わせて個別にバックアップ!

💡 プログラム

正社員を目指すプログラムなど、
就職活動の状況に応じた様々なプログラム

💡 セミナー

ビジネススキル、ライフ・マネープランなど就職に役立つセミナー

💡 就職イベント

合同就職面接会など就職につながるイベント



WEBからカウンセリングや
セミナーに申込できます

詳しくは裏面へ

自宅からカウンセリング、セミナー受講、求人検索&応募も可能です

キャリアカウンセリングでお悩みを解決

専任の就職支援アドバイザーによる担当制です。

今後の方向性に迷っている、応募書類がとまらない、

模擬面接がしたい、など就職活動に関することであればなんでもご相談ください。



就職氷河期世代向けのプログラム ～一人ひとりにあった多彩なメニュー～

就活エクスプレス

5日間の集中プログラム+マンツーマンサポートで早期正社員就職を目指したい方

Jobトライ

15～20日間の企業内実習でスキルと適性を見極めたうえで正社員就職を目指したい方

東京しごと塾

2か月間の職務実習でしっかり準備して自信をもって正社員に向けた就職を目指したい方

東京ミドルワークチャレンジ

3か月間じっくりと就職活動に向けた準備をしたい方

就活に役立つセミナー

- ・ビジネススキル
- ・ライフ・マネープラン
- ・応募書類の書き方
- ・面接のポイント など

就職に繋がるイベント

- ・合同就職面接会(書類選考なし)
- ・個別の就職面接会(書類選考なし) など

独自の求人情報&応募

ご登録いただくと、マイページからミドルコーナー独自求人の検索・応募ができます。マイページはインターネット環境があればどこからでも利用可能です。

ご利用までの流れ

来所の場合

予約不要です。
東京しごとセンター1F総合相談窓口にて利用登録手続きを行ってください。

オンラインの場合

利用登録

しごとセンターHPより
利用登録手続きを行ってください。

カウンセリング予約

ミドルコーナースペシャルサイトから
ご都合のいい日時にお申し込みください。

カウンセリング

就職支援アドバイザーによる初回キャリアカウンセリング(約45分程度)を受けていただけます。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

お申し込み・お問い合わせ先

☎ 03-3234-1433

東京しごとセンター ミドルコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号 2階

詳しくはこちら <https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー 検索



所在地

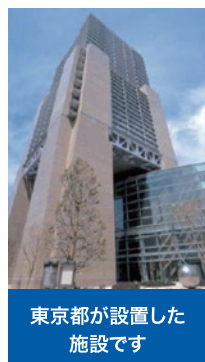
〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3丁目10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が設置した
施設です

