

長引く就職活動を見直し
早期就職を目指す

就活ギアチェンジセミナー開催!!

Aセミナー

2020年

3/5 (木)

10:00~
16:00

◆モチベーション編

長引く就職活動へのモチベーションUP!

Bセミナー

2020年

3/19 (木)

10:00~
16:00

◆ノウハウ編

プロの視点から書類作成・面接対応を
ブラッシュアップします。

A、Bセミナーいずれかの単独受講も可能です。

参加
無料

会場 東京しごとセンター2階 ミドルコーナー 201教室

対象 就職活動を始めて概ね3ヶ月以上経過された**30~54歳**の方

申込 東京しごとセンターミドルコーナーにご登録後
担当のアドバイザーにご相談の上、申込書をご提出ください

お問合せ電話番号: **03-3265-8904**

登録・申込み
の流れ

1

しごとセンター(飯田橋)
登録 (来所)

2

初回カウンセリング

3

担当アドバイザー
経由で申込み

カリキュラム

Aセミナー

◆モチベーション編

グループワークをととして就職活動が長引いている要因を考え、振り返りツールを作成し自己理解を深め就活への目標を設定します。

- 就活力を点検する
 - 就職活動のステップ、課題をみつける
 - 就職活動の準備状況を確認する
- 就活力を高める
 - 強みを知る
 - ストレスマネジメントを知る
 - 目標を設定し、発表する

Bセミナー

◆ノウハウ編

応募書類の書き方、面接でのコミュニケーションを見直すことにより、書類作成・面接対応のブラッシュアップを図ります。

- 就職活動のステップチェック
- 求人検索と応募
- 応募書類
- 面接対応
- 目標設定

受講された方の声

50代女性



グループワークは苦手でしたが、仲間と話し合うことで自分自身の振り返りができました。参加して良かったです。

40代男性



自力での就職活動に限界を感じて参加しました。グループでそれぞれの就職状況を共有することで、同じ悩みをもった方と励まし合うことができ、モチベーションが高まりました。

ご登録前にサービス内容を聞きたいという方へ

説明＆見学会

毎月開催しています。
詳しくはホームページもしくは電話にて

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくはこちら！

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

平日 … 9:00～20:00
土曜 … 9:00～17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩 10 分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社/パソナが運営しています。



東京都が設置した施設です

