

東京しごとセンターミドルコーナー実施セミナースケジュール表  
(ミドルコーナーご利用者向け)

&lt;7月開催&gt;

&lt;予約受付は6月15日(月)より&gt;

申込方法	セミナー名	ご案内
<b>直接申込</b> ・P-Jobマイページ ・セミナー受付ブース ・セミナー受付TEL (03-3265-8904)	・求職活動支援セミナー①～⑤ ・キャリアデザイン研修 ・コミュニケーション研修	・求職活動支援セミナー①～⑤は、このチラシ裏面をご確認ください。 ・キャリアデザイン、コミュニケーション研修については、各セミナーチラシをご確認ください。
<b>アドバイザー 経由申込</b>  <b>※ 対象者別研修のため 直接申込はできません</b>	＊就活ギアチェンジセミナー ＊短期集中プログラム ＊在職者向け土曜セミナー ＊キャリアチェンジ支援プログラムセミナー ＊就活エクスプレス ＊ライフ・マネープランセミナー	・左記6つのセミナーについては各セミナーチラシをご確認ください。 ・対象者別研修として対象者にあわせた内容になっています。 ・受講条件確認を担当アドバイザーが行うため、 <b>お申し込み希望の方は担当アドバイザーへご相談下さい。</b>

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
<b>*</b>	⇒ <b>アドバイザー経由申込</b>	*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	対象/ミドル全ご利用者 キャリアデザイン1日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	④面接対応力アップ (13:00～15:00)
	⇒ <b>グループワークあり</b>		*就活ギアチェンジ セミナー A (10:00～16:00)		*<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
			⑤受けたい求人を探すコツ (18:00～19:30)		
*キャリアチェンジ支援プログラムセミナー					
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)	コミュニケーション 1日目 (10:00～16:00)	コミュニケーション 2日目 (10:00～16:00)	①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)		①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)		*<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
*就活エクスプレス 適職探索コース					
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)	対象/ミドル全ご利用者 キャリアデザイン1日目 (10:00～16:00)	キャリアデザイン2日目 (10:00～16:00)	②応募書類作成ポイント (13:00～15:00)
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)		*就活ギアチェンジ セミナー B (10:00～16:00)		*<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)		<オンライン>対象/45-54歳 *ライフ・マネープラン (10:00～16:00)		
			②応募書類作成ポイント (18:00～20:00)		
*就活エクスプレス 就活実践コース					
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
対象/45-54歳のご利用者 *ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	対象/30-44歳のご利用者 *ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	<b>休館 (7/23-24)</b>  海の日 ツの日 スポー		
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)				
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	<オンライン>対象/30-44歳 *ライフ・マネープラン (10:00～16:00)	<オンライン> コミュニケーション/1日目 (10:00～16:00)	<オンライン> コミュニケーション/2日目 (10:00～16:00)		
⑤受けたい求人を探すコツ (15:30～17:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)		③面接のポイント (18:00～19:30)		
	③面接のポイント (13:00～14:30)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

\* セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをお勧めします  
 (\* セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です)

\* 同一セミナーのお申込は、原則1回1講座となります。(複数回の受講は可)

対象者		再就職を希望する方はどなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座となります		
種類	セミナー名	テーマ	定員	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	・就職活動失敗、成功の要因 ・自己理解と目標設定	17	I.就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II.自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	・効果的な応募書類の作り方	17	I.応募書類の三点セット(履歴書・職務経歴書・添え状)について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II.職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	・面接のポイントとよく出る質問	17	I.面接の目的とは何か。準備の必要性を知る(ビデオ視聴あり) II.面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	・面接実践練習	8	I.セミナー③で学んだ面接のポイントを実際にやってみる * 面接の実践練習(ロールプレイ) 受講者同士でグループを組みロールプレイを行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受きたい求人を探すコツ	・求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	17	I.求人情報の種類と具体的な検索方法や求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II.潜在求人への応募方法を知る

セミナー予約のご案内

P-Jobマイページからセミナーの申込・キャンセルを受付できます！(直接申込セミナーのみ)

※ アドバイザー経由セミナーにつきましては、キャンセルのみP-Jobマイページで承ります。

※ 事前に東京しごとセンター ミドルコーナーへのご登録(初回カウンセリング面談)をお願いします ※

1. ミドルコーナー【セミナー予約受付】にて対応します  
P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください(TEL:03-3265-8904)
2. 各セミナーにつき予約は1件のみ、確実に参加できる日程で予約してください
3. 定員になり次第、受付を終了します(※キャンセル待ち予約はできません)

●キャンセルされる場合は、できるだけ早くご連絡ください。