

就活仲間と情報交換を通じて1ヶ月~2ヶ月後の就職を目指す!

# 短期集中 プログラム



1回目

## スタートセミナー

2019年 3月6日(水) 10:00~17:00

3回目

## 自己PR相互添削・活動確認

2019年 3月20日(水) 13:00~16:00

2回目

## 目標と自己PR文確認

2019年 3月13日(水) 13:00~16:00

4回目

## 情報交換・求人情報提供

2019年 3月27日(水) 13:00~16:00

セミナー終了後3ヶ月間、講師によるカウンセリング支援があります。

会場 東京しごとセンター5階 グループ相談室

定員 15名

対象 ご自身で積極的な就職活動をされる方

申込 東京しごとセンターミドルコーナーにご登録後  
担当のアドバイザーにご相談の上、申込書をご提出ください

電話番号 **03-3265-8904**

登録・申込み  
の流れ

1 しごとセンター(飯田橋)  
登録 (来所)

2 初回カウンセリング

3 担当アドバイザー  
経由で申込み



まずは

# 東京しごとセンター

お問い合わせください

詳しくは  
こちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋  
3-10-3

平日 … 9:00~20:00  
土曜 … 9:00~17:00  
休業 … 日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が  
設置した  
施設です





# 30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用  
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・  
転職活動をしたい方



東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

## キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの  
丁寧な個別支援

## 求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓  
面談会も多数開催

## 各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化  
スキルアップも

毎月  
50本  
以上  
開催中

### 登録するなら

予約不要、まずは来所  
閉館の2時間前までにお越しください



### 見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中  
お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

## 東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

【お問い合わせ時間】月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00  
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

