

長引く就職活動を見直し
早期就職を目指す

就活ギアチェンジセミナー開催!!

Aセミナー

7/12 (木) 10:00~16:00

◆モチベーション編

長引く就職活動へのモチベーションUP!

Bセミナー

7/26 (木) 10:00~16:00

◆ノウハウ編

プロの視点から書類作成・面接対応を
ブラッシュアップします。

A、Bセミナーいずれかの単独受講も可能です。

参加
無料

会場 東京しごとセンター2階 ミドルコーナー 201教室

対象 就職活動を始めて概ね3ヶ月以上経過された**30~54歳**の方

申込 東京しごとセンターミドルコーナーにご登録後
担当のアドバイザーにご相談の上、申込書をご提出ください

お問合せ電話番号: **03-3265-8904**

登録・申込み
の流れ

1

しごとセンター(飯田橋)
登録 (来所)

2

初回カウンセリング

3

担当アドバイザー
経由で申込み

カリキュラム

Aセミナー

◆モチベーション編

就職活動が長引いている原因を探りカードを用いたワーク等をとおして、これからの働き方を考え就活へのモチベーションを高めます。

① 就活力を点検する

- ・就職活動が長引いている理由
- ・自画像を描く
- ・モチベーションを保つ

② 就活力を高める

- ・仕事力をアピールする
- ・望ましい働き方を選択する
- ・目指したい仕事目標を設定する

Bセミナー

◆ノウハウ編

応募書類の書き方、面接でのコミュニケーションを見直すことにより、書類作成・面接対応のブラッシュアップを図ります。

① キャリアゴールを目指す

- ・ゴールを目指すための自己診断
- ・就職活動のステップのチェック

② 書類作成のブラッシュアップ

- ・応募書類の自己表現力

③ 面接対応のブラッシュアップ

- ・面接で発揮するコミュニケーション力
- ・目指したい仕事目標を設定する

受講された方の声

50代女性



グループワークは苦手でしたが、仲間と話し合うことで自分自身の振り返りができました。参加して良かったです。

40代男性



自力での就職活動に限界を感じて参加しました。グループでそれぞれの就職状況を共有することで、同じ悩みをもった方と励まし合うことができ、モチベーションが高まりました。

ご登録前にサービス内容を聞きたい!という方へ

説明＆見学会

毎月開催しています。
詳しくはホームページもしくは電話にて

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくはこちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

受付時間

平日 … 9:00～20:00
土曜 … 9:00～17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩 10 分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。



東京都が設置した施設です

