東京都

東京しごとセンター ミドルコーナー

45~54歳の方向け

6か月以内の就職をめざす キャリアチェンジ支援プログラム

過去の経験が生かしづらいと感じている方 向け

2018年
8月6日(月)から プログラム開始!

申込期間:
2018年7月17日(火)～8月2日(木)

場所:東京しごとセンター
(飯田橋)

◆ プログラムの内容 ◆

①	3日間	ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー	8/6~8/8
②	1日間	職種理解の見学会	8/23,8/24,8/27
③	1日間	合同企業説明会	10/9
④	5日間	職場体験	10/16~10/19,10/22,10/23

※②職種理解の見学会・④職場体験は受入先企業で行います。

● プログラム②～④では、担当**ジョブコーディネーター**による**マッチング支援**を行います。

過去の経験が生かしづらいと感じている45～54歳の方に対して、キャリアチェンジによる就職を支援します。

対象

（以下のすべてに該当する方）

- 45歳以上54歳以下の方　・離職中の方　・6ヶ月以内に就職を希望される方
- キャリアチェンジを含め、就職の方向性の拡大を検討している方
- 未経験業界※への就職活動に不安を感じ、会社や業界の業務を慎重に見極めて就職したい方
- ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー3日間にすべて参加できる方

※未経験業界として、サービス、ビルメンテナンス、運転、警備、介護等を想定しています。

プログラム内容

① ライフデザイン・キャリアチェンジセミナー　3日間

グループワークや自身の振り返りを通じて、80歳までの人生を視野に入れた今後の仕事について考えます。

【1日目】2018年8/6（月）　10時～16時　5階 セミナー室
【2日目】2018年8/7（火）　10時～16時　5階 セミナー室
【3日目】2018年8/8（水）　10時～16時　5階 セミナー室

② 職種理解の見学会　1日間　　**④ 職場体験　5日間（最大）**
③ 合同企業説明会　1日間

●ライフデザイン・キャリアチェンジセミナーを終了後、6ヶ月間、プログラム参加者のみ利用できます。
さらに、担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。

申込み

- 申込用紙にご記入いただき、担当アドバイザーを通してお申込みください。
- 東京しごとセンターをはじめてご利用の方は、1階総合相談窓口にお越しいただき利用登録をしてください。
- 定　　員　20名（先着順です。定員に達した場合は受付を終了します。）
- 申込期限　2018年7月17日（火）～2018年8月2日（木）

プログラム参加者の声

長く働き続ける仕事を選びたいと思い、キャリアチェンジ支援プログラムに参加しました。
3日間のセミナーに参加して仕事への視野が広がり、まずは興味にこだわらずに「職場見学」や「職場体験」に参加してみました。その中で実際に介護の仕事に触れたことで研修が充実していることや介護器具も活用できることがわかり、経験がないから無理だと思い込んでいたイメージが大きく変わりました。
このプログラムに参加して、自分の可能性を広げることができました。

事務職から介護職へのキャリアチェンジ・50代女性

まずは **東京しごとセンター** にお問い合わせください

詳しくはこちら！　https://www.tokyoshigoto.jp/middle/
東京しごとセンター ミドルコーナー　検索

所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3	平日 … 9:00～20:00 土曜 … 9:00～17:00 休業 … 日・祝・年末年始 （12/29～1/3）	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。