東京都

東京しごとセンター
ミドルコーナー 30～54歳

長引く就職活動を見直し 早期就職を目指す

就活ギアチェンジセミナー開催!!

Aセミナー 11/8（木） 10:00～16:00

◆モチベーション編

長引く就職活動へのモチベーションUP!

Bセミナー 11/22（木） 10:00～16:00

◆ノウハウ編

プロの視点から書類作成・面接対応をブラッシュアップします。

A、Bセミナーいずれかの単独受講も可能です。

参加無料

会場 東京しごとセンター2階 ミドルコーナー 201教室

対象 就職活動を始めて概ね3ヶ月以上経過された30～54歳の方

申込 東京しごとセンターミドルコーナーにご登録後
担当のアドバイザーにご相談の上、申込書をご提出ください

お問合せ電話番号: **03-3265-8904**

登録・申込みの流れ

1. しごとセンター（飯田橋）登録 〈来所〉
2. 初回カウンセリング
3. 担当アドバイザー経由で申込み

東京都　都内で就職を目指す30歳～54歳の方へ　東京しごとセンター ミドルコーナー

カリキュラム

Aセミナー

◆モチベーション編

就職活動が長引いている原因を探りカードを用いたワーク等をとおして、これからの働き方を考え就活へのモチベーションを高めます。

1 就活力を点検する
- ・就職活動が長引いている理由
- ・自画像を描く
- ・モチベーションを保つ

2 就活力を高める
- ・仕事力をアピールする
- ・望ましい働き方を選択する
- ・目指したい仕事目標を設定する

Bセミナー

◆ノウハウ編

応募書類の書き方、面接でのコミュニケーションを見直すことにより、書類作成・面接対応のブラッシュアップを図ります。

1 キャリアゴールを目指す
- ・ゴールを目指すための自己診断
- ・就職活動のステップのチェック

2 書類作成のブラッシュアップ
- ・応募書類の自己表現力

3 面接対応のブラッシュアップ
- ・面接で発揮するコミュニケーション力
- ・目指したい仕事目標を設定する

受講された方の声

50代女性

グループワークは苦手で避けていましたが、仲間と話し合うことで自分自身の振り返りができました。参加して良かったです。

40代男性

自力での就職活動に限界を感じて参加しました。グループでそれぞれの就職状況を共有することで、同じ悩みをもった方と励まし合うことができ、モチベーションが高まりました。

ご登録前にサービス内容を聞きたい!という方へ

説明＆見学会　毎月開催しています。詳しくはホームページもしくは電話にて

まずは 東京しごとセンター にお問い合わせください

詳しくはこちら！ https://tokyoshigoto-middle.jp/

東京しごとセンター ミドルコーナー　検索

所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3	平日 … 9:00～20:00 土曜 … 9:00～17:00 休業 … 日・祝・年末年始 (12/29～1/3)	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩 10 分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。