

55歳
以上対象

東京しごとセンター

再就職体験談

職種転換
について詳しく
知りたい！

何社ぐらい
応募
したんだろう？

仕事内容
を教えて欲しい！

同年代の再就職した方の体験談を聞いて、就活の進め方をイメージしてみませんか？

令和5年

内容：シニアの就職現状について/再就職体験談の発表/参加者同士の交流会

1月20日(金) 14:00～15:30

会場：ニチレイ水道橋ビル5階セミナー室1
(千代田区神田三崎町3-3-23)

定員：30名(先着予約制)

対象：55歳以上でシニアコーナー
ご登録者の方

*シニアコーナー未登録の方は、前日までに登録
手続きをお願いします。

費用：無料



遠藤 豊氏

メガバンク勤務中に2度に亘る経営統合を経験し、営業拠点の現場責任者として完遂し、54歳で早期退職。

銀行斡旋により、ものづくり中小企業、職域信用組合勤務を経て66歳で退職。

「生涯現役・臨終定年」を座右の銘としており、東京しごとセンター・シニアコーナーを活用し、(オーバーエイジ65歳の為、銀行の斡旋を得られず) 独力で就活に取り組んだ。

令和4年7月より独立行政法人機構にて、嘱託職員として就業中。

【後日オンライン配信予定】

◆詳細はセミナー終了日以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。

◆参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ
お申込み

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. 03-5211-2335

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】 平日9:00～20:00 土曜9:00～17:00 日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。
東京しごとセンターに未登録の方は、年齢・電話番号も合わせてお伝えください。



ご協力いただきたいこと

- 次の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
 - ・風邪の症状や発熱がある。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。)
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
 - ・マスクの着用
 - ・咳エチケット (咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。)
 - ・手洗い、うがい

参加者の声

年代が近く、境遇が似ていて実感しやすいかった。

(65歳)

あらゆるところにアンテナをはりめぐらし、行動することが大切だと学んだ。

(58歳)

過去の業務経験にこだわることは「自分の可能性を狭めてしまう」と感じた。

(62歳)

交流タイムに最初は戸惑ったが、最終的には意識を共有できてよかった。

(65歳)

就活の進め方がイメージできてよかった。

(63歳)

同世代同環境の人の話を聞くことは参考になった。

(57歳)

東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区神田三崎町3-3-23

ニチレイ水道橋ビル

■交通

○JR水道橋駅より徒歩約3分

○JR・地下鉄飯田橋駅より徒歩約8分

○地下鉄九段下駅より徒歩8分

○地下鉄神保町駅より徒歩8分

■新規登録申込み・相談

千代田区飯田橋3-10-3

(東京しごとセンター7階・10階)

■交通

○JR・地下鉄飯田橋駅より徒歩約7分

○地下鉄九段下駅より徒歩約10分

○JR水道橋駅より徒歩約5分



【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。
(<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>)
以上に同意のうえ、ご参加ください。

新型コロナウイルス感染症への対策によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせいたします。