

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催

合同面接会 | 7月31日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

ムツマン
サポート

プログラム説明会

日時 ~~6月25日(木)~~
~~14:00~14:30~~

場所 ~~東京しごとセンター 2階
201教室~~

予約 ~~03-3239-3821~~

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

7月6日(月)~
7月10日(金)

申込み期間:
6月4日(木)~7月1日(水)

定員

各25名
各12名

対象

①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方

②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・男性

特別な知識や資格もなく、自分に自信が持てなかった私が、3ヶ月で内定を頂けたのは就活エクスプレスの合同面接会を活用したからです。グループワークで自分の強みに気づくことができ、大きな自信になりました。一人では決して気づくことが出来なかったと思います。合同面接会は、その強みや熱意を企業の方に直接伝えることが出来る貴重な機会でした。



就活実践コース
40代・女性

受講中、毎日が気づきと深い自己理解につながる時間でした。一緒に受講した仲間から、思ってもみなかった自分の強みを教えてもらえたことは、大きな力になりました。そして、不安や焦りにいつも寄り添い、アドバイスして頂いたジョブコーディネーターの存在が本当にありがたかったです。お陰様で、受講後2カ月間で就職を決めることができました。

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目: 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
7/21 7/22 7/28

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

