

自宅から簡単に無料相談

オンライン相談 できます！

Point.1

ご利用は
無料！

Point.2

自宅で気軽に
相談できる！

Point.3

資料を
見ながら
相談可！



オンラインカウンセリングとは？

内容

オンライン対話ツール※を使用して、
シニア世代に合わせたきめ細かな相談で
あなたの求職活動をサポートします。
※webex meetings (Cisco社)を使用しています。

対象者

55歳以上の方で都内でのしごとを
探している方

所要時間

45分程度

場所

ネットが繋がる環境ならどこでも
(データ通信量が大いため、Wi-Fi環境下での通話を
おすすめします。)

必要機器

パソコン、スマートフォン、タブレットPC等

費用

無料

予約

要予約



オンラインカウンセリングの流れ



1.利用登録

東京しごとセンターのホームページから
オンライン就職支援サービスの利用登録を行う



2.予約申込み

下記URLの予約フォームへ必要事項を入力し
お申込みを行う



3.メール受信

予約確定メールを受信する
(申込み後、2営業日以内)



4.必要機器準備

オンラインカウンセリングで使用する機器を準備する
(パソコン、スマートフォン、タブレットPC等)
※初めてご利用の際は接続テストをおすすめしています



5.URLへアクセス

予約した日時に、オンラインカウンセリング用URL
にアクセスする(予約確定メール内に記載)



6.オンラインカウンセリング

オンラインでしごとに関する相談を行う
※通信環境によって、電話での相談に切り替えさせていただく場合があります

お問い合わせ

東京しごとセンター シニアコーナー

☎03-5211-2335

受付:平日9:00~20:00 土曜9:00~17:00
(日曜・祝日・年末年始はお休み)

詳細・予約



東京しごとセンター

オンラインカウンセリングのご予約は
東京しごとセンターホームページから！

右記QRコードからもアクセスできます。

<https://www.tokyoshigoto.jp/oentry/senior/input>



55歳以上の方でしごとを探している皆様

東京しごとセンター シニアコーナーが、あなたの求職活動をお手伝いします

オンラインセミナーご案内

シニアコーナーの人気セミナー(ダイジェスト版)をご自宅から視聴できます！

セミナー

就活スタートセミナー
履歴書の書き方
職務経歴書の書き方
求人の見方・探し方
面接のポイント

対象者

55歳以上の方で都内でのしごとを探している方

配信方法

オンデマンド配信
(いつでも視聴可能)

時間

各20分程度

場所

ネットが繋がる環境ならどこでも

費用

無料

視聴方法

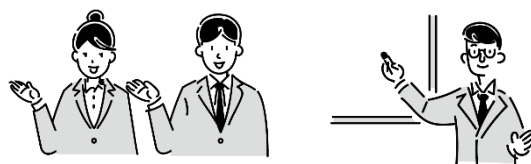


東京しごとセンター



オンラインセミナーの視聴は
東京しごとセンターホームページから！
右記QRコードからもアクセスできます。

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/seminar/shien/>



シニアコーナーご案内

シニアコーナーは働きたいシニアをバックアップします！

■職業相談・職業紹介

55歳以上の方を専門としたアドバイザーが、高齢者の求人状況や活動のポイントなどをまじえ、仕事に関するきめ細かな相談を行います。職業紹介は、ハローワーク飯田橋との連携により実施しています。

■キャリアカウンセリング

活動の方向性が定まらず迷っておられるなど、就活に関する問題点をキャリアカウンセラーがお手伝いします。
(相談時間 お一人45分程度)

■就活スタートセミナー(事前予約制)

シニアの一般的な仕事内容・賃金など、シニア世代の再就職の現状をお伝えします。

■再就職支援セミナー(事前予約制)

求職活動のノウハウを学ぶためのセミナーです。

「履歴書の書き方」	毎週水曜日 13:30~14:30 / 毎月第1土曜日 10:00~11:00
「職務経歴書の書き方」	毎週水曜日 15:00~16:00 / 毎月第2土曜日 10:00~11:00
「求人の見方・探し方」	毎週木曜日 13:30~14:30 / 毎月第3土曜日 10:00~11:00
「面接のポイント」	毎週木曜日 15:00~16:00 / 毎月第4土曜日 10:00~11:00
「職務経歴書の棚卸し体験」	毎月第1金曜日 14:00~16:00 (「職務経歴書の書き方」セミナー受講済の方対象)
「面接のロールプレイング」	毎月第2金曜日 14:00~16:00 (「面接のポイント」セミナー受講済の方対象)



※シニアコーナーのご利用に際しては、東京しごとセンター シニアコーナーのご登録が必要です。

【個人情報の取り扱いについて】

相談お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、相談の受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。
詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>



東京しごとセンター

交通のご案内

＜飯田橋駅から＞

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東西線「A5出口」より徒歩3分

＜水道橋駅から＞

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

＜九段下駅から＞

- 東西線「7番出口」より徒歩8分
- 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分