

女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

参加無料

個別相談会あり

キッズスペースあり(セミナー室内)
(0~3歳お子様同伴OK)

※詳細は裏面



「わたしらしい」 働き方を見つけよう! ～仕事と育児のMyバランスを考える～

子育てしながら働くことに対する悩みや不安を、ワークを通して整理してみませんか?

自分の経験やスキルを見直すことで強みを発見し、「自分らしさ」を認識してみましょう。それを基に、「わたしらしい」働き方やMyバランス(私だけのバランス)を意識した再就職へ向けてのプランも考えていきます。また、同じ子育て経験をしている講師から、仕事と育児を両立するためのヒントや参考事例も提供します。少し先の将来を見つめて、再就職への一歩を一緒にふみ出しましょう。



2023年

2月3日 金

10:00~12:00
※9:30~開場・受付

—申込開始:12月15日(木)から—



会場

三鷹産業プラザ 701・702会議室
(三鷹市下連雀3-38-4)

対象者

**再就職活動中、またはこれから働きたいと
考えている女性**

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

定員

40名(先着・予約制)

講師

塙本 智美

国家資格キャリアコンサルタント



大学卒業後、大手航空会社客室乗務員として14年間、勤務。配偶者の転勤を機に退職。専業主婦を経て求職中ステイタスで保育園に当選したこと、社会復帰のきっかけとなった。経理事務のパートとキャリアコンサルタントのパラレルキャリアを経て、現在は、国家資格キャリアコンサルタントとして大学生の就職活動支援の相談業務やキャリアデザイン講義に登壇。社会人向けには転職支援、キャリア・コミュニケーション研修などに登壇。

地図

キッズ
スペース

・会場にはお遊びマットをご用意しております。
・授乳スペースもあります。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ / お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時 ※日曜祝日・年末年始 (12/29~1/3) はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごたま テラス

検索



■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合

東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

■「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。





個別相談会について

セミナーと合わせてご予約ください

定員 10名(先着・予約制) ※保育なし。(お子様同伴可)

女性のための再就職準備セミナーの後に

今のあなたの状況を 就職支援アドバイザーに 相談してみませんか?

- 時 間
- ①12:15~
 - ②12:50~
 - ③13:25~
 - 一人30分

会 場

三鷹産業プラザ
701・702会議室
(三鷹市下連雀3-38-4)



■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利
用
登
録



カウンセリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催!

- ・企業交流会
- ・合同面接会(※東京しごとセンター多摩にて)



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな…

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩が
あなたをサポート!

女性しごと応援テラス
★ 多 摩 ★

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごとま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時

※日曜日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症への予防対策について

ご来所・ご参加の際は、次のご協力ををお願いいたします。マスク着用・咳エチケット・検温・手指消毒・手洗い・うがい



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。