

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

女性しごと応援テラス
☆ 多摩 ☆

～ 2022年12月 ～

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

12/29 (木)～1/3 (火)まで休業

【留意事項】

- 初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。
- セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。
- ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですご注意ください。
- 災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。
- 新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。
(マスク着用 / 検温 / 手指消毒 / 咳エチケット等)

12月申込開始のセミナー・プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ / お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

受講無料

全年齢対象

予約制

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

日時 会場	内容	定員	講師	託児サービス (要予約/ 6営業日前まで)
12月2日(金) 10:00~12:00 清瀬市消費生活センター	コーチングの考えをとりいれて ほめ上手になろう! コーチングにおける考え方の1つで、相手に届きやすいほめかたをして、 良い人間関係を築くことで、自分自身も元気になると言われています。 このセミナーでは、ご自身ですぐに活用できるほめかたを学び、 ワークで実践して身につけていただけます。	15名	就職支援 アドバイザー	託児付きセミナー 託児しめ切り: 11/24(木) 満1歳から 未就学児まで
12月13日(火) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	今すぐ役立つ!応募書類の作り方 転職回数が多い、アルバイトやパート、派遣での勤務経験を職務経歴書に どのようにまとめて良いのかわからないという方など、自己アピールしやすい 応募書類の作成方法について、個人ワークを交えながらアドバイスをを行います。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
12月23日(金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	自己肯定感を上げて 人生の質を高めよう 自分にOKが出せるよう、ワークを通して、 自己肯定感を上げていきましょう!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

12月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

申込開始日	名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
12月1日 (木)	第4回女性再就職 サポートプログラム 医療事務入門コース	2月6日(月)~2月21日(火) 10:00~16:00 申込期間:12/1(木)~1/13(金) (※日・祝日除く)	25名	東京しごと センター多摩	概ね54歳以下の離職 している女性求職者
12月15日 (木)	オンラインセミナー (オンデマンド配信)	1月24日(火)~1月31日(火) 申込期間:12/15(木) ~1/27(金) 昼12:00	30名	オンライン受講	女性特有の「結婚・出産 ・子育て・介護など」の 理由で離職し、働くこ とを考えている女性
12月19日 (月)	女性再就職準備セミナー &個別相談会 in 三鷹	2月3日(金) 10:00~12:00	40名	三鷹産業プラザ	再就職活動中、または これから働きたいと 考えている女性
12月21日 (水)	女性と企業のトークカフェ ~イマドキ企業は女性の味方! in 府中	2月1日(水) 13:00~16:00	15名	府中市男女 共同参画センター 「フチャール」	就職活動中、または働 くことに興味がある 女性

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス多摩

☎042-529-9003

平日:9時~20時 土曜:9時~17時

※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

