

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目	仕事のパフォーマンスを上げる ビジネススキル		申込期間 11月10日(金) 12:00まで
	1 仕事をコントロールする方法を知ろう 11月14日(火) 14:00~16:00 ・段取りを見える化する ・タイムマネジメントを身につける ・一歩進んだ報連相	2 コミュニケーションの基本を知ろう 11月21日(火) 14:00~16:00 ・上司、先輩、同僚とのコミュニケーション ・効果的なコミュニケーションの仕方 ・発信力と受信力を上げる	3 セルフマネジメント力を上げよう 12月5日(火) 14:00~16:00 ・自分の傾向を知る ・ストレスケアの方法 ・セルフコントロール力を上げる

入社2~3年目	チームで働くための ビジネススキル		申込期間 11月14日(火) 12:00まで
	1 協働のためのコミュニケーションスキル 11月16日(木) 14:00~16:00 ・体験で学ぶ合意形成 ・意見の対立時に使える「きく力」	2 自分の傾向を知って適応力を高める 11月22日(水) 14:00~16:00 ・無意識のこだわりを気づく ・弱みを知って強みを活かす	3 “うまくいかない”の壁を乗り越える 11月30日(木) 14:00~16:00 ・生産性が上がるマインドの持ち方 ・Win-Winの自己表現法

4	交流会『オフラインでプレゼンテーションスキルアップ』	入社1年目
	12月12日(火) 14:00~16:00 会場：東京しごとセンター多摩 最後はオフラインでの交流会です。社会人経験の長い方や管理職の方をゲストに迎え、1年目と2~3年目の研修参加者合同で社会人の先輩や講師とプレゼンテーションスキルについて学びます。後半は仕事をすすめるための課題、研修で聞けなかった事、悩みや不安なども一緒に解決していきます。	入社2-3年目 社会人先輩



※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

- ◆ **対象**：都内中小企業等に在籍する29歳以下の入社1~3年目の正社員の方
基礎編に参加してなくても、受講いただけます。
- ◆ **参加方法**：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用
※交流会は対面での実施です。
- ◆ **定員**：各10名（予約制）※定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ◆ **申込方法**：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。



- | | |
|---|--|
| 【お申込のお願い】 <ul style="list-style-type: none"> ■各コース3日間（オンライン）と交流会（対面）のご参加をお願いしております。 ■1社、4名以上で参加希望の場合は次回実施のプログラム等、複数にわけてお申込みください。 ■本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。 ■このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー（ホームページ記載）に同意した方のみ参加できます。 | 【事前準備のお願い】 <ul style="list-style-type: none"> ■参加が決定いたしましたら、当日の「参加用URL」を送付いたします。URLが届かない場合はお手数ですが、メールまたはお電話にてご連絡ください。 ■受講に必要なデバイス（PC・スマートフォン）及び通信料はご自身のご負担となります。 ■Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。 |
|---|--|

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL：042-521-6763（お問合せ受付時間：月曜～金曜 9:00～17:00）

Mail：stama-company@os.tempstaff.jp

