

Information



こんな方におすすめです！

将来の収入が不安…

自分の時間を大切にしたい

大事にしたいことの優先順位がつけられず迷う…

私の強みって何だろう？

自分に合う働き方は？

毎日が忙しくゆとりがほしい…

周りと比較して焦りを感じる

スキルがなくて自信もない…

安心できる見通しを持ちたい

無理なく成果を出したい

何を重視したらよいかわからない

応募先が決められない…

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

～情報収集のコツ～
自分に合う求人探し方

多摩地区

8月も開催します！

※お申込みは7月より開始いたします。

立川	8月5日(水)	会場 ホテル日航立川 東京	セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方
国分寺	8月13日(木)	会場 cocobunjiプラザ	セミナー ～強みが見つかる＆任わる書類～ 応募書類の作り方
町田	8月20日(木)	会場 町田市文化交流センター	セミナー ～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方
日の出町	8月27日(木)	会場 イオンモール日の出	セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
23区			
品川	8月4日(火)	会場 アワーズイン阪急	セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
おおた	8月12日(水)	会場 大田区立男女平等推進センター	セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方
港区	8月19日(水)	会場 港区立産業振興センター	セミナー ～受け答え・マナーチェック～ 面接前に知っておきたいマナーと対策
台東	8月25日(火)	会場 東天紅 上野本店	セミナー ～強みが見つかる＆任わる書類～ 応募書類の作り方

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



東京しごとセンター

TEL:03-4550-0973

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00～17:00

※個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

お問合せ
お申込み

あなたの街で就活サポート!

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント



- 参加費 無料
- 区内各地 83回開催
- 就活ノウハウブックプレゼント
- 0歳6ヵ月～ 無料託児付

<p>多摩</p> <p>共催：多摩市</p> <p>7月2日(木)</p> <p>関戸公民館 大会議室</p> <p>セミナー</p> <p>～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア</p>	<p>東久留米</p> <p>共催：東久留米市</p> <p>7月9日(木)</p> <p>成美教育文化会館 プレイルーム</p> <p>セミナー</p> <p>～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ</p>	<p>日野</p> <p>共催：日野市</p> <p>7月14日(火)</p> <p>多摩平交流センター 集会室6</p> <p>セミナー</p> <p>大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析</p>	<p>吉祥寺</p> <p>共催：武蔵野市</p> <p>7月21日(火)</p> <p>吉祥寺 東急REIホテル むさしの</p> <p>セミナー</p> <p>～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方</p>
--	---	--	---

各日10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

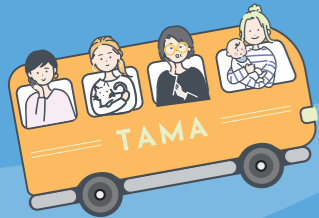
事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！ 女性しごと 応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利!
受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！

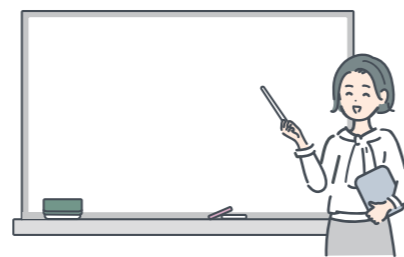


🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20

個別相談会 1人30分 [定員 各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、初めて託児を利用される方もご安心ください。

0歳6か月から託児可能！

託児可能時間
9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)
0歳6か月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in 多摩 共催：多摩市

2026年 **7月2日(木)**
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

関戸公民館 大会議室
東京都多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 8F

定員 **40名**

セミナー
～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア
税金や社会保障の扶養の制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考えます。

ペアワークあり

＜アクセス＞
●京王線「聖蹟桜ヶ丘」駅(西口)から徒歩約2分

無料託児申込締切日
2026年6月25日(木) 12:00

in 日野 共催：日野市

2026年 **7月14日(火)**
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

多摩平交流センター 集会室6
東京都日野市多摩平2-9
多摩平の森ふれあい館 3F

定員 **40名**

セミナー
～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析
「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分を深く知ることから自分らしい選択ができる軸を見つけます。

ペアワークあり

＜アクセス＞
●JR中央線「豊田」駅(北口)から徒歩約7分

無料託児申込締切日
2026年7月7日(火) 12:00

in 東久留米 共催：東久留米市

2026年 **7月9日(木)**
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

成美教育文化会館 プレイルーム
東京都東久留米市東本町8-14 1F

定員 **40名**

セミナー
～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ
仕事とプライベートのバランスを考えながら、無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。

ペアワークあり

＜アクセス＞
●西武池袋線「東久留米」駅(北口)から徒歩約4分

無料託児申込締切日
2026年7月2日(木) 12:00

in 吉祥寺 共催：武蔵野市

2026年 **7月21日(火)**
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

吉祥寺 東急REIホテル むさしの
東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-3
吉祥寺東急REIホテル 3F

定員 **40名**

セミナー
～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方
企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。

ペアワークあり

＜アクセス＞
●JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺」駅(公園口(南口))から徒歩約1分

無料託児申込締切日
2026年7月13日(月) 12:00