

ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2025年8月セミナー日程表



8月分のお申し込み開始:7月15日(火)9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただきます。定員に満たない場合は、既に受講されている方もご参加いただけます。

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

【お問い合わせ先】 ☎042-521-6761

お申し込みは
こちらから >>>



受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。
※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。

7 10:00 ▼ 16:00	【20代のための1DayキャリアNavi】 (対象:学生含む概ね29歳以下) ・セミナー:“なんとなく”でいい、わたしの未来の見つけ方 ・先輩社会人へインタビューとパネルトーク
13:30 ▼ 16:30	【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」

2 13:30 ▼ 15:30	【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 志望動機の見つけ方 ～あなたと企業をつなぐ接点とは～
--------------------------	---

4	【対象別】 全年齢 ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下 ミドル 概ね 30歳～54歳 シニア 概ね 55歳以上
---	---

5 18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の手書き方、伝え方」
--------------------------	--

6 12:30 ▼ 16:00	【しごたま就職面接会in立川】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>20社程度
--------------------------	---

7 18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの手書き方、伝え方」
--------------------------	--

8 13:30 ▼ 16:30	【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 正解のない時代の自分作り ～一歩踏み出すためのトレーニング～
--------------------------	--

9 13:30 ▼ 15:30	【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就職に活かす! あなたの“ポータブルスキル” 発見講座
--------------------------	---

11	若者と企業の交流会 学生及び34歳以下 オンライン オンデマンド Web 申込可 オンラインライブ
----	--

12 18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」
---------------------------	--

13	【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>8/13～8/20 自己PRが苦手な方に! 自分の強みを言語化するフレームワークを学ぶ
----	--

14 10:00 ▼ 11:30	【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け)
18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」

15 10:00 ▼ 15:00	【就職ノウハウ】(対象:ヤング) ・第1部(10:00～12:00) 面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00) 模擬面接
13:30 ▼ 16:30	【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 採用面接官の目から見た 応募者に対するチェックポイント

16 13:30 ▼ 15:30	【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 書いて気持ちを整えよう ～ジャーナリングのすすめ～
---------------------------	--

18	しごたまちゃん
----	---------

19 18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の手書き方、伝え方」
---------------------------	--

20 13:30 ▼ 16:00	【就職ノウハウ】 (対象:ミドル) キャリアチェンジを考える ～自分に合った仕事とは?～ ・個別相談会(16:00～17:00)
【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>8/20～8/27 キャリアの可能性は、見方で変わる	

21 18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの手書き方、伝え方」
---------------------------	--

22 13:00 ▼ 16:25	【若者と企業の交流会in町田】 (対象:学生及び34歳以下) <会場>町田市文化交流センター ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25)
13:30 ▼ 16:30	【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「モチベーション力と自己効力感」 心のアクセルとブレーキのメカニズム

23 13:30 ▼ 15:30	【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 「ホスピタリティを感じる 伝え方講座」 ～印象に残る話し方・聞き方で 信頼感を高めよう～
---------------------------	---

25 11:00 ▼ 16:00	【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>10社程度(各部5社) 午前の部(11:00～13:00) 午後の部(14:00～16:00)
---------------------------	--

26 10:00 ▼ 11:30	【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け)
18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」

27	8/27【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) オンラインライブ 13:30～16:00 より良いコミュニケーションのための 「アンガーマネジメント」
----	---

28 13:30 ▼ 16:00	【就職ノウハウ】 (対象:シニア) 「シニアは現役」胸張って就活! 喜ばれるアピールポイントと 最新業界研究 ・個別相談会(16:00～17:00)
18:00 ▼ 19:30	【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」

29 12:00 ▼ 16:00	【しごたま就職面接会in多摩市】 (対象:全年齢) <会場>パルテノン多摩 <参加企業>20社程度 ・面接対策セミナー(12:00～12:50) ・企業PR&面接会(12:50～16:00)
13:30 ▼ 16:30	【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 職務経歴書の書き方基本講座

30 13:30 ▼ 15:30	【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活や仕事にも役立つ モノと思考の整理術
---------------------------	---