

✿ 育児中のママに ✿

東京都

東京しごとセンター 多摩

女性しごと応援テラス
多摩ランチ

子育て女性向けセミナー in 三鷹

働くママの背中を見せる！ 就活「はじめの一步」セミナー

育児中のママが、働く前に知っておくと良い情報や、採用側の視点で見た応募書類や面接対策のポイントをお伝えします！

内容

- ・「働く前の準備と心構え」として、女性を取り巻く労働環境や、多様な働き方について知りましょう！
- ・「応募書類や面接対策」について、子育て中のママの事例を通して、ポイントを知りましょう！

就職活動
を始める
前段階の
方へ！

参加
無料

0歳～3歳
までの
お子様
同伴OK

10月27日(水) 2021年
10:00～12:00 (9:40～ 開場・受付)

会場 三鷹産業プラザ 701・702会議室
(東京都三鷹市下連雀3-38-4)

対象者 育児をしながら就職を考えている女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

定員 20名(先着・予約制)

講師

講師 大嶽 圭子 キャリアコンサルタント(国家資格)

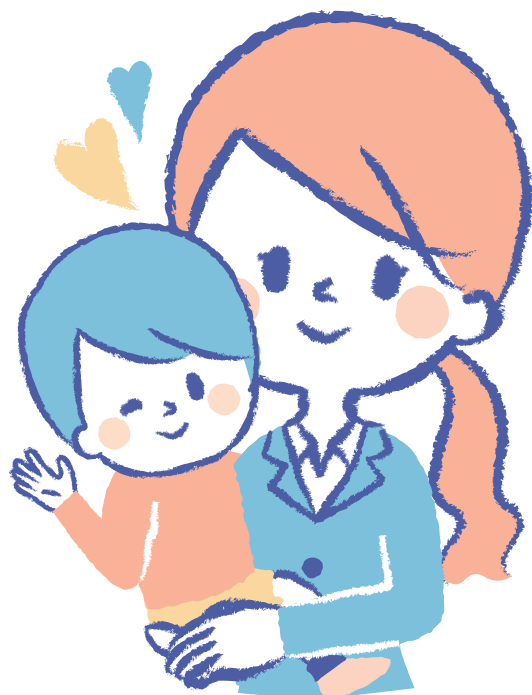
1964年千葉県船橋市生まれ。37歳で出産。生後7ヶ月で保育園に入園、近所の不動産会社にてパートで働く。40歳で研修会社に転職。2012年、株式会社CCファームを設立。現在は、就職支援セミナーや企業研修等を行う。自己の経験より、子育てを通じて身に着けたスキルアップ術もお伝えします。

キッズ
スペース

- ◆会場にはお遊びマットをご用意していますが、保育士・ベビーシッター等の配置はしていません。
- ◆授乳スペースもあります。

申込

9月15日(水)より下記の電話番号からお申込みください。



JR中央線・総武線 三鷹駅南口より徒歩約7分
中央通り3丁目(三鷹産業プラザ東)の信号を右折

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩ランチ

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリニック第3ビル2階

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 042-529-9003

月～金曜日 / 9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

■「雇用保険受給資格」の求職活動として
認められる場合があります。



再就職の方

女性しごと応援テラス
多摩ランチ

就職するならプロのサポート

あなた専任のアドバイザーだから気軽に相談できます。

女性しごと応援テラス 多摩ランチの活用法

利用
登録

まずは
アドバイザーに相談して
就活をはじめよう!

カウンセリング



各種就活セミナーが充実!

ミニミニセミナー



求人情報の検索や応募書類の作成に加え、
保活などの関連情報も閲覧できます!

情報コーナー



セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職支援セミナー
- ・子育て女性セミナー

イベント

- ・企業交流会
 - ・合同面接会
(※東京しごとセンター多摩にて)
- 随時開催!

再就職を
目指そう!

そうだ!“しごたま テラス”に相談しよう!

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス 多摩ランチでは経験豊富な就職支援アドバイザーが
しごと選びのサポート から、求人への応募方法や面接についてのアドバイス など、あなたの専任アドバイ
ザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にお問い合わせください。

平日9時から17時まで利用できます。
(※最終カウンセリングは16時～)



SNSで情報を配信中。



結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩ランチが
あなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩ランチ



TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリニック第3ビル2階

しごたま テラス

検索

【月～金曜日/9:00～17:00】
土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は
お休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>
をご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症への予防対策について
ご来所・ご参加の際は、次のご協力をお願いいたします。
マスク着用・咳エチケット・検温・手指消毒・手洗い・うがい