

東京しごとセンター多摩 2022年11月セミナー日程表

ご利用無料
要予約

11月分のお申し込み開始:10月15日(土)9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
しごたまちゃん 【対象別】 - 全年齢 - 若者と企業の交流会 学生及び概ね29歳以下 - ヤング 概ね29歳以下 - ミドル 概ね30歳～54歳 - シニア 概ね55歳以上 - オンラインオンデマンド - Web 申込可	1 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機」の書き方、伝え方	2	3	4 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 就職のサクセスロードを歩もう! ～KFS(成功のカギ)はToDoの明確化～	5 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 自分の考え方の特徴を知って 就職活動に活かそう
	8 14:00 ▼ 16:00 【面接会直前対策セミナーin福生】 (対象:シニア) <会場>福生市民会館 シニア世代の働き方のヒント 「ライフプランとマネープラン」 ～実践!ライフプランニングと キャリアプランニング～ 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PR」の書き方、伝え方	9 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>11/9～11/16 「ライフ・ワーク・バランス」 ～仕事もプライベートも 大切にできる働き方～	10 13:30 ▼ 16:00 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) 就活・職場で役立つ 「しぐさ」の心理 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	11 10:00 ▼ 16:00 【就職面接会in福生】(対象:シニア) <会場>福生市もくせい会館 <参加企業>20社程度 1部(10:00～12:00) 2部(14:00～16:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「強み発見のための自己分析」 ～応募書類&面接で印象に残る、 強みを活かした自己PRの作り方～	12 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 自分OSアップデート ～価値観からはじめる、 働き続けるための サバイバル術～
14	15 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) DX時代の自分らしい適職探し ～注目のIT業界・職種を押さえて チャンスを広げよう～ ・個別相談会(16:00～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	16	17 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機」の書き方、伝え方 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>11/17～11/24 SDGsから考える 持続可能な「働きがい」を 実現させよう	18 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	19 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接で自分の魅力を 伝えるための 「自己PRのコツ」
21 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニア世代のねらい目 就活「3つの視点」 ～コロナ禍を越えて 再就職を実現させよう!～ ・個別相談会(16:00～17:00)	22 12:00 ▼ 16:10 【若者と企業の交流会 in八王子】 (対象:学生及び概ね29歳以下) <会場>八王子市学園都市センター ・セミナー(12:00～13:00) ・企業との交流会(13:00～16:10) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PR」の書き方、伝え方	23	24 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	25 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「伝える・伝えるコミュニケーション」 人間関係トレーニング ～言葉に気持ちを乗せて届けよう～ 14:00 ▼ 16:00 【面接会直前対策セミナーin多摩市】 (対象:全年齢) <会場>多摩市立関戸公民館 働いてからも役立つ! 面接での印象を良くするポイント ～服装とカラー～	26 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 応募書類作成のポイント ～採用者の目線を意識して 自己表現しよう～
28 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 自分の適職を見つける方法 ～自己理解で 自分の適性を知ろう～ ・個別相談会(16:00～17:00)	29 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 面接、職場でより良い人間関係をつくる アサーティブを学ぼう! ・個別相談会(16:00～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	30 10:00 ▼ 16:00 【就職面接会in多摩市】 (対象:全年齢) <会場>多摩市立関戸公民館 <参加企業>20社程度 1部(10:00～12:00) 2部(14:00～16:00)	東京しごとセンター多摩は、10月より立川に移転しました。 【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として 次のご協力を お願いします。マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等		