東京しごとセンター多摩　2021年10月セミナー日程表

10月分のお申し込みは9月15日（水）9時から受け付けます。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。
※イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なるものがございます。詳細をご確認ください。

ご利用無料 要予約

【お申し込み・お問い合わせ先】　東京しごとセンター多摩
☎042-329-4524

【⊛のお申し込み・お問い合わせ先】　女性しごと応援テラス多摩ブランチ
☎042-529-9003

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンター多摩
ホームページ等でお知らせします。
※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として
次のご協力をお願いします。
マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等

月	火	水	木	金	土
				1 13:30 ▼ 16:00 【プラスワンセミナー】（対象：全年齢） 働いてからも役立つ！ 面接での印象を良くするポイント ～服装とカラー～ 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 （対象：全年齢） 「獅子奮迅　面接対策！」 ～緊張する場面を体験する～	**2** 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 （対象：全年齢） 「文章力UP！」 わかりやすい 文章の書き方講座
4 【就よび！】（対象：ヤング） 8/12～10/5　13:30～16:30 （毎週火・木曜日の週2回） 就職のスキルを身につける 全12回のプログラム 【 対象別 】 全年齢 女性 若者と企業の交流会 学生及び29歳以下 ヤング　概ね29歳以下 ミドル　概ね30歳～54歳 就活エクスプレス 30～54歳 シニア　概ね55歳以上 Web 申込可	**5** 10:00 ▼ 16:00 【就活エクスプレス】（対象：30～54歳） 1day完結！「正社員への決め手」集中講座 ～選考通過への５ステップを １日で学べます～ 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】（対象：シニア） これからのキャリアのために、いま考える シニア世代の自分の可能性発見セミナー ・個別相談会（16:00～17:00） 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「志望動機の書き方、伝え方」	**6** 	**7** 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】（対象：ミドル） ～採用のポイントを知る～ 求めていた人材と思わせる 職務経歴書の書き方と 面接対策 ・個別相談会（16:00～17:00） 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「自己PRの書き方、伝え方」	**8** 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 （対象：全年齢） 「私マップの作成とシェアリングで 自己理解促進！」 ～初めの一歩を踏み出しましょう～	**9** 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 （対象：全年齢） 応募書類作成のポイント ～採用者の目線を意識して 自己表現しよう～
11	**12** 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 （対象：シニア） 「インターネットで求人検索」 （初心者編） 10:00 ▼ 12:00 【女性セミナーin多摩】⊛ （対象：女性）（保育あり） 初心者必見！「在宅ワーク」という働き方 ＜会場＞多摩市立関戸公民館 ・個別相談会（12:00～13:30） 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】（対象：全年齢）（少人数限定） 「面接の受け方、伝え方」 ～ロールプレイ体験あり～	**13** 10:00 ▼ 16:30 【合同就職面接会】 （対象：全年齢） <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>各回10社程度 １部（10:00～12:30） ２部（14:00～16:30）	**14** 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「志望動機の書き方、伝え方」 就職力をup!する 10daysプログラム 10/14~11/5　10:00～16:00 対象：概ね29歳以下	**15** 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 （対象：ヤング） withコロナ時代の、 若者の仕事選びと働き方 ・個別相談会（16:00～17:00） 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 （対象：全年齢） 「伝わる・伝えるコミュニケーション」 人間関係トレーニング ～言葉に気持ちを乗せて届ける～	**16** 13:30 ▼ 16:00 【ターゲットセミナー】 （対象：シニア） シニア世代の働き方・ 生き方のヒント ～ライフ・キャリア・ マネープラン～
18 しごたまちゃん	**19** 10:00 ▼ 16:10 【若者と企業の交流会in立川】 （対象：学生及び概ね29歳以下） <会場>ホテルエミシア東京立川 ・セミナー（10:00～12:00） ・企業との交流会（13:00～16:10） 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「自己PRの書き方、伝え方」	**20**	**21** 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「面接の受け方、伝え方」 ～ロールプレイ体験あり～	**22** 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 （対象：全年齢） 「怒るときを考えてみよう」 ～仕事でも活かせる怒りとの付き合い方～ 14:00 ▼ 16:00 【面接会事前対策セミナーin羽村】 （対象：シニア） <会場>羽村市産業福祉センター 「自分らしく働くために」～求人票の読み方、 応募書類の書き方を確認しよう～	**23** 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 （対象：全年齢） 自分の考え方の特徴を知って 就職活動に活かそう
25 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】（対象：ヤング） 「大切なのは言葉数じゃない！」 ～採用のプロが教える面接突破術～ ・個別相談会（16:00～17:00） 14:00 ▼ 16:00 【面接会直前対策セミナーin福生】 （対象：シニア）<会場>福生市もくせい会館 「熱意を伝える面接対策」 ～面接で一歩抜け出るための準備をしよう～	**26** 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 （対象：シニア） 「インターネットで求人検索」 （初心者編） 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「志望動機の書き方、伝え方」	**27** 10:00 ▼ 12:00 【子育て女性向けセミナーin三鷹】⊛ （対象：女性） 働くママの背中を見せる！ 就活「はじめの一歩」セミナー （0～3歳までのお子様同伴可） ＜会場＞三鷹産業プラザ	**28** 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 （対象：全年齢）（少人数限定） 「自己PRの書き方、伝え方」	**29** 10:00 ▼ 16:00 【就職面接会in福生】（対象：シニア） <会場>福生市もくせい会館 <参加企業>各回5社程度 １部（10:00～12:00） ２部（14:00～16:00） 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】（対象：全年齢） 円滑なコミュニケーションの方法を学ぼう ～良好な人間関係・面接に活かせます～	**30** 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 （対象：全年齢） モチベーションを高めて、 再就職を成功させよう！ ～再就職の目的・目標・ 手段の再点検～