

Information



こんな方におすすめです！

在宅勤務と在宅ワーク何が違うの？

どうやって探せばいいの？

どんなスキルが必要？

在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～在宅ワークのはじめ方

書類選考が通らない

応募書類の書き方に自信がない

自己PRの仕方がわからない…

～強みが見つかる＆伝わる書類～応募書類の作り方

私の強みって何だろう？

スキルがなくて自信もない…

応募先が決められない…

～情報収集のコツ～自分に合う求人探し方

将来の収入が不安…

自分に合う働き方は？

安心できる見通しを持ちたい

～これからの見通しを立てる～お金から考えるライフとキャリア

参加者の声 (参加者アンケートより)

はたらくミライノートの内容が大変分かりやすく、今後も活用できそうです。<40代>

今後の就活に対して前向きな気持ちになりました。<50代>

ベアワークで同じような悩みを抱える方とお話できたことが本当に嬉しかったです。<20代>

転職初心者でもわかりやすく、必要な情報が網羅されていました。<50代>

プランクが長く、一歩を踏み出す勇気がなかなか出なかったのですが、セミナーを受けたことで一歩前進できた気がします。<40代>

託児サービスを利用できたおかげで、安心してセミナーに参加できてよかったです。<30代>

23区でも開催します！

大井町	8月 4日(火)	会場 アワーズイン 阪急	セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
おおた	8月 12日(水)	会場 大田区立男女平等推進センター	セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方
港区	8月 19日(水)	会場 港区立産業振興センター	セミナー ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策
台東	8月 25日(火)	会場 東天紅 上野本店	セミナー ～強みが見つかる＆伝わる書類～ 応募書類の作り方

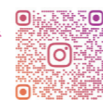
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年7月7日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



Instagramで情報発信中!



あなたの街で就活サポート!

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント



- 参加費 無料
- 都内各地 83回開催
- 就活ノウハウブックプレゼント
- 0歳6ヵ月～ 無料託児付

立川 8月5日(水) ホテル日航立川 東京アトランティック セミナー ～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～ 在宅ワークのはじめ方	国分寺 8月13日(木) cocobunji プラザ リオンホール セミナー ～強みが見つかる＆伝わる書類～ 応募書類の作り方	町田 8月20日(木) 町田市文化交流センターホール セミナー ～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方	日の出 8月27日(木) イオンモール日の出イオンホール セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
---	--	--	---

各日10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ) ※8月27日(木) 日の出開催回のみ 10:30～12:30[受付開始 10:00] / 12:45～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年7月7日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩 https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

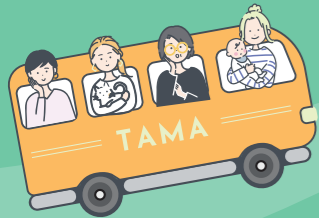


東京しごとセンター TEL:03-4550-0973

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00～17:00

個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！ 女性しごと **応援** キャラバン

就活セミナー 個別相談会
はたらきたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間：2026年7月7日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30 ※8月27日(木) 日の出開催回のみ 10:00

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！

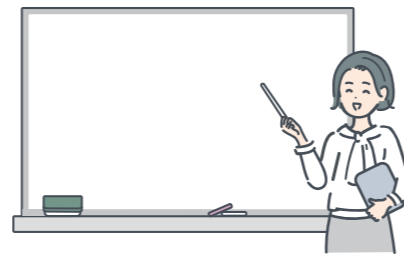


🕒 10:00～12:00 ※8月27日(木) 日の出開催回のみ 10:30～12:30

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20 ※8月27日(木) 日の出開催回のみ 12:45～13:50

個別相談会 1人30分 [定員 各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、初めて託児を利用される方もご安心ください。

0歳6か月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

※8月27日(木) 日の出開催回のみ
10:15～13:55

対象年齢(月齢)

0歳6か月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in 立川

共催：立川市

2026年 8月5日(水)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ホテル日航立川 東京
アトランティック

東京都立川市錦町1-12-1 ホテル日航立川 東京 3F

定員
100名

セミナー

～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～

在宅ワークのはじめ方

在宅ワークの実際の働き方や、始めるために必要な準備・心構えを学びます。

ペアワーク
あり



<アクセス>

- JR中央線「立川」駅(南口)から徒歩約7分
- 多摩モノレール「立川南」駅から徒歩約8分

無料託児申込締切日
2026年7月29日(水) 12:00

in 国分寺

共催：国分寺市

2026年 8月13日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

cocobunji プラザ リオンホール

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5F

定員
40名

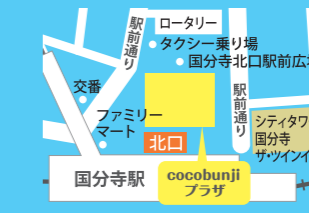
セミナー

～強みが見つかる & 伝わる書類～

応募書類の作り方

採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。

ペアワーク
あり



<アクセス>

- JR中央線・西武国分寺線「国分寺」駅(北口)直結

無料託児申込締切日
2026年8月5日(水) 12:00

in 町田

共催：町田市

2026年 8月20日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

町田市文化交流センター ホール

東京都町田市原町田4-1-14
町田市文化交流センター 6F

定員
40名

セミナー

～情報収集のコツ～

自分に合う求人の探し方

企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。

ペアワーク
あり



<アクセス>

- JR横浜線「町田」駅(ターミナル口)直結
- 小田急線「町田」駅(西口)から徒歩約5分

無料託児申込締切日
2026年8月13日(木) 12:00

in 日の出

共催：日の出町

2026年 8月27日(木)
10:30～12:30 [受付開始 10:00]

イオンモール日の出 イオンホール

東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3
イオンモール日の出 2F

定員
40名

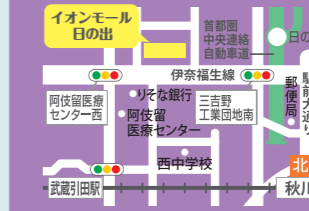
セミナー

～これからの見通しを立てる～

お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保険の扶養の制度を理解しながら、収入や働き方の選択肢を考えます。

ペアワーク
あり



<アクセス>

- JR五日市線「武蔵引田」駅から徒歩約10分
- JR五日市線「秋川」駅(北口)からバス約7分

無料託児申込締切日
2026年8月20日(木) 12:00