

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

2024年12月

受講無料

全年齢・女性対象



東京しごとセンター多摩 ・

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階 お問い合わせ/お申し込み TEL: 042-529-9003

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。 https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/





東京の"しごと"に寄り添う



き 東京しごと財団

お問い合わせ/お申し込み

女性しごと応援キャラバン

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

【 託児サービスについて 】要予約(6営業日前迄)満1歳から未就学児まで

ごと応援テラス ⇔多 摩☆

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

日 時/会 場

内 容 講 飾

12月 6日(金)

10:00~12:00

東京しごとセンター多摩5階

面接官の視点がわかる! 今から備える「面接準備講座 |

「ブランクがあり就職面接が久しぶりで不安…」という方必見! Web 面接を導入する企業も増えて、面接に対する準備や対策方法も変化しています。 「面接官が見ているポイント」を知り、ワークを通して面接に必要な心構えを再確認しましょう。

女性しごと 応援テラス多摩

> 就職支援 アドバイザー

12月 18日(水)

10:00~12:00

東京しごとセンター多摩5階

家庭でも仕事でも役立つ! 「人間関係をより良くするヒント!! |

何人かのグループで課題を解決していくゲーム(コンセンサスゲーム)を通じて コミュニケーションスキルの大切さを理解しましょう。

仕事ではもちろん、課題に対する解答や優先順位を話し合いながら決めていきますので、 身近な家族や友人との関係でも必要とされるコミュニケーションの取り方を体験できます。

女性しごと 応援テラス多摩

> 就職支援 アドバイザー

12月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込開始日 名称 イベント・コース期間 定員 会 場 対 象

12月2日 (月)

女性再就職サポートプログラム 「デジタルスキル 入門コースト 2025年 2月3日(月)~2月19日(水) 10:00~16:00

申込期間:12月2日(月)~1月22日(水) ※日·祝·年末年始(12/29~1/3)は除きます。

東京しごとセンター多摩 25名

概ね54歳以下の 離職している 女性求職者

12月16日

(月)

女性と企業のトークカフェ ~イマドキ企業は女性の味方~

in 西東京

2025年 1月30日(木)

13:00~16:00

15名

J:COMコール田無

就職活動中または、 家庭や育児と両立し ながら働きたい女性

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

CO42-529-9003

https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階 【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日午前9時~午後8時 土曜 午前 9 時~午後 5 時 ※日曜・祝日乃77年末年始休業



東京の"しごと" に寄り添う



と 東京しごと財団

しごたま

検索と



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)を

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

**災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。