

月	火	水	木	金	土
東京しごとセンター多摩は、 2022年10月に立川へ移転しました。 【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で 利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、 延期や中止等なることがあります。その際には「東京しごと センター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として 次のご協力をお願いします。 マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等					
6	7	8	9	10	11
【対象別】 全年齢 2024年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内 大学院、大学、短大、 高専、専門学校の学生及び 既卒3年以内 ヤング 概ね29歳以下・ 34歳以下 ミドル 概ね30歳～54歳 シニア 概ね55歳以上 LIVE オンラインライブ オンラインオンデマンド Web 申込可	13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) 「自分の強み」と 「セルフ・マネジメント法」を知って 再就職の可能性を拡げよう! ・個別相談会(16:00～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) ＜配信期間＞3/8～3/15 「文章力UP!」 わかりやすい文章の書き方講座	10:00 ▼ 16:00 【就職面接会in八王子】(対象:シニア) ＜会場＞京王プラザホテル八王子 <参加企業>18社程度 ・面接会直前対策セミナー(10:00～12:00) シニア世代の働き方・再就職活動のヒント ～今後のライフ・キャリアプラン～ ・就職面接会(13:00～16:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	13:30 ▼ 16:00 【ミニ就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>各回4社 午前の部(10:00～12:00)(受付時間9:30～10:30) 午後の部(14:00～16:00)(受付時間13:30～14:30) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 基礎から学ぶ 応募書類の作り方 ～選ばれる書類、 選ばれない書類～
13	14	15	16	17	18
	10:00 ▼ 11:30 【しごとたま就活フェア2024】 (対象:2024年3月卒業予定の学生及び 既卒3年以内の方対象) ＜会場＞ホテルエミシア東京立川 ＜参加企業＞20社程度 就活に役立つコンテンツいっぱいの 合同企業説明会 12:30 ▼ 16:00 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	3/15【学生と企業のWEB交流会】 (対象:2024年3月卒業予定の学生及び 既卒3年以内の方) 13:30～15:30 ＜参加企業＞3社程度 講師が企業にインタビュー 参加者も気軽に質問できます!	13:30 ▼ 16:00 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) モチベーションを高めて、 再就職を成功させよう! ～再就職の目的・目標・手段の再点検～ 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) ＜配信期間＞3/16～3/23 カラーブランディングで コミュニケーションを円滑にしよう	13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「選考に役立つプレゼン法を知らう!」 ～自己PR対策～	13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:大学院、大学、短大、高専、 専門学校の学生及び既卒3年以内の方) グループ面接体験セミナー
20	21	22	23	24	25
	13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) With & After コロナの 働き方と仕事選び ～ソリューション・ フォーカスで 早期就職をめざそう～ ・個別相談会(16:00～17:00)	13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) With & After コロナの 働き方と仕事選び ～ソリューション・ フォーカスで 早期就職をめざそう～ ・個別相談会(16:00～17:00)	10:30 ▼ 16:15 【就職1dayトライin立川】(対象:全年齢) ＜会場＞ホテルエミシア東京立川 <参加企業>15社程度 1部(10:30～13:15) 2部(13:30～16:15) 企業が求める人材とは? 相手を理解して 正しく自分をアピールする方法 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう! 職種別研究講座 ～事務職&オフィスワーク、接客、営業、未経験SE～ ・個別相談会(16:00～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	13:30 ▼ 16:00 【ターゲットセミナー】 (対象:シニア) シニア世代のねらい目就活「3つの視点」 ～コロナ禍を越えて 再就職を実現させよう!～ 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) ～『孫子の兵法』に学ぶ～ 『目からウロコのヒラメキ就活術!』	13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 「面接最終チェック!」 印象力を強化しよう
27	28	29	30	31	
	10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	3/29【オンラインライブ】 14:00～16:00(対象:全年齢) 就活にオンラインを活用しよう ～オンライン面接のポイント～	18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」	しごとたまちゃん

【就職1dayトライお問い合わせ先】
☎03-6838-9148

