

月	火	水	木	金	土
【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 ※移転に伴い、問い合わせ先が変更となる場合がございます。 10月1日以降、申し込みの際はホームページ等で詳細をご確認ください。 ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として 次のご協力を お願いします。マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等 東京しごとセンター多摩は 立川に移転します。 10月1日 ニューオープン! 1 14:30 ▼ 15:30 【記念イベントin立川】(対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 東京しごとセンター多摩移転・ 労働相談情報センター多摩 事務所(仮称)開設 記念イベント スペシャルゲスト 元プロテニスプレイヤー 杉山 愛 『WITHコロナ、AFTERコロナの中のミライの 作り方〜ゴトで今より輝く自分へ〜』					
3 【対象別】 - 全年齢 - 若者と企業の交流会 学生及び概ね29歳以下 - ヤング 概ね29歳以下 - ミドル 概ね30歳〜54歳 - シニア 概ね55歳以上 オンラインオンデマンド Web 申込可	4 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機」の書き方、伝え方」	5	6 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PR」の書き方、伝え方」	7 13:30 ▼ 16:00 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) アナウンサーに学ぶ 仕事にも面接にも役立つ話し方講座 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「自分の思考パターンを知ろう」 ～面接官のタイプ別対処法～	8 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就職活動は思考、言葉を変 えることから始めよう ～想い、感情、言葉が未来をつくる～
10	11 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	12 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間> 10/12〜10/19 採用担当者に伝わる! 応募書類作成のキホンのキ	13 【就職1dayトライお問い合わせ先】 ☎03-6838-9148 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	14 10:30 ▼ 16:15 【就職1dayトライinしごたま】(対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>15社程度 1部(10:30〜13:15) 2部(13:30〜16:15) 変化する社会のトレンドを掴む、 社会・業界研究の仕方について 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) 「自分の強み」と「セルフ・マネジメント法」を 知って再就職の可能性を上げよう! ・個別相談会(16:00〜17:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「獅子奮迅 本気の面接対策!」 ～緊張する場面を体験する～	15 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 「ライフ・ワーク・バランス」 ～プライベートも仕事も 大切にできる働き方～
17 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 結果につながる企業研究の進め方 ～自分に合う会社選びと 説得力のある志望動機作り～ ・個別相談会(16:00〜17:00)	18 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機」の書き方、伝え方」	19 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間> 10/19〜10/26 就活でも仕事でも活かせる! 課題解決の思考法 ～ソリューション・フォーカスで 早期解決をめざす～	20 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PR」の書き方、伝え方」	21 12:00 ▼ 16:10 【若者と企業の交流会 in立川】 (対象:学生及び概ね29歳以下) <会場>ホテルエミシア東京立川 ・セミナー(12:00〜13:00) ・企業との交流会(13:00〜16:10) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	22 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 新たな一歩を踏み出すための 『効果的なタイムマネジメント術』
24 しごたまちゃん	25 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 働いてからも役立つ! 面接での印象を良くするポイント ～服装とカラー～ ・個別相談会(16:00〜17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	26	27 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 就活・職場で活かせる 「自己肯定感のトリセツ」 ・個別相談会(16:00〜17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	28 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「選考に役立つプレゼン法を知ろう!」 ～自己PR対策～ 14:00 ▼ 16:00 【面接会事前対策セミナーin羽村】 (対象:シニア) <会場>羽村市産業福祉センター シニア世代の働き方のヒント 「ライフプランとやりがいへの再就職」 ～雇用の現状と社会保険・公的年金制度を知ろう～	29 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 面接最終チェック! 印象力を強化しよう