

月		火		水		木		金		土	
東京しごとセンター多摩は、 10月より立川に移転しました。 【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761						※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で 利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、延期や中止等にな ることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等 お知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として 次のご協力をお願いします。 マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等					
5		6		7		8		9		10	
就職面接会、特別セミナー 就職相談コーナー等 就職に役立つコンテンツが 盛りだくさん! ・特別セミナー スペシャル対談 「シゴトとジブンとミライ」 講師: 元NHKアナウンサー 堀 潤氏 プロデューサー 若新 雄純氏 ・合同就職面接会 参加企業:25社程度		【TOKYO新卒就職フェアin八王子】 (対象:2023年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>京王プラザホテル八王子		【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>12/7~12/14 面接や仕事に役立つ、 対面・オンラインでの「傾聴」の スキルを身につけよう!		【面接会直前対策セミナーin武蔵野】 (対象:全年齢) (保育あり) <会場>武蔵野スイングホール With & After コロナの 働き方と仕事選び ～ソリューション・フォーカスで 早期就職をめざそう～		【若者向けミニ就職面接会】 対象:既卒3年以内 (新卒含む) 又は 概ね29歳以下の方 <参加企業>各回4社 第3回 (10:00~12:30) 第4回 (14:00~16:30)		【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 働く上で気をつけたい ストレスマネジメント ～ストレスとの上手なつきあい方～	
12		13		14		15		16		17	
		【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 「キャリアデザイン」のススメ! ～自分にふさわしい仕事・ 働き方を見つけよう～ ・個別相談会 (16:00~17:00)		【ターゲットセミナー】 (対象:シニア) シニア世代の働き方・ 生き方のヒント ～ライフ・キャリア・マネープラン～		【就職面接会in武蔵野】 (対象:全年齢) (保育あり) <会場>武蔵野スイングホール <参加企業>20社程度 1部 (10:00~12:00) 2部 (14:00~16:00)		【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」		【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 採用担当者に伝わる! 応募書類作成のキホンのキ	
19		20		21		22		23		24	
【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 働いてからも役立つ! 映える着こなし講座 ～面接での印象を よくするポイント～ ・個別相談会 (16:00~17:00)		【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」		【若者と企業の交流会 in立川】 (対象:学生及び概ね29歳以下) <会場>ホテルエミシア東京立川 ・セミナー (12:00~13:00) ・企業との交流会 (13:00~16:10)		【プラスワンセミナー】 (対象:ミドル) 就職氷河期世代特別支援セミナー ～再就職成功のために～ 場面や目的に合わせた コミュニケーションスキルアップ		【就職ノウハウ】(対象:ミドル) リセット!職業選択の目2022 ～"with or after" コロナ禍の迷路を解く～ ・個別相談会 (16:00~17:00)		【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 「面接最終チェック! 印象力を強化しよう」	
26		27		28		29		30		31	
【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」		【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」		12/27 【オンラインライブ】 14:00~16:00 (対象:全年齢) マスク生活でも素敵な表情を～フェイスメソッドで印象力UP～		【対象別】 全年齢 若者と企業の交流会 学生及び概ね29歳以下 2023年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内		【対象別】 全年齢 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳～54歳 シニア 概ね55歳以上		LIVE オンラインライブ オンラインオンデマンド Web 申込可	



しごたまちゃん

【対象別】

全年齢

若者と企業の交流会
学生及び概ね29歳以下

2023年3月卒業予定の
学生及び既卒3年以内

ヤング
概ね29歳以下

ミドル
概ね30歳～54歳

シニア
概ね55歳以上

LIVE オンラインライブ

オンラインオンデマンド

Web 申込可



しごたまちゃん