女性しごと応援テラス多摩

ミニセミナー

東京都　東京しごとセンター多摩　女性しごと応援テラス 多摩

初心者のための パソコン超入門 in 府中

～オフィスワークで再就職を目指そう！～

（本セミナーは、パソコンを使用する仕事で就職を希望する方を対象とした内容です。）
パソコンを使用した業務経験がない方、操作に自信がない方を対象とした、いまさら聞けないパソコン操作の「基本中の基本」を学べる講座です。パソコンを使用する職場に入ってすぐにコミュニケーションが取れるようになるために、ビジネスシーンでは常識とされるような「情報セキュリティ」に関する知識や、「ググる」「コピペ」等の関連用語解説も行います。苦手意識を持つ方でも安心して取り組んでいただけるよう、実際にパソコンを操作しながらお伝えします。

注意：Word、Excel、PowerPoint、Outlook 等のソフトに関する詳しい操作方法については触れません。講師は個別での操作指導は行いません。

2023年10月13日（金） 10:00～12:00（9:40～開場・受付）

申込受付　9月15日（金）から

会場　府中市男女共同参画センター「フチュール」学研室
府中市住吉町 1-84　ステーザ府中中河原 4 階

定員　15 名程度（先着予約制）

対象　これから働きたいと考えている女性

講師　株式会社ヒップスターゲート講師

託児　対象年齢：1～6 歳（未就学児）
費用：100 円
定員：10 名
託児申込締切：9 月 26 日（火）

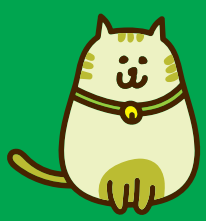
参加無料　託児付き ※有料となります　全年代女性対象

アクセス
京王線「中河原」駅前　徒歩 1 分

東京しごとセンター多摩
女性しごと応援テラス多摩
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階
お問い合わせ／お申し込み
TEL:042-529-9003
平日:9時～20時　土曜:9時～17時※日曜祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

お申し込みは電話またはWebで
しごたま テラス　検索

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。
■「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。
■個人情報の取り扱いの詳細について
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacyをご覧ください。



【主催】公益財団法人 東京しごと財団　東京しごとセンター多摩　【共催】府中市

女性の「働きたい・働き続ける」を応援！

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方

キッズスペース

お子様を連れてご利用いただけるよう、キッズスペースを設置しています。
相談の待ち時間やパソコンで応募書類を作成したいときなどにご利用ください。

授乳室

必要な方はどなたでもご利用いただけます。
ベビーベッド(オムツ交換台)があります。
※ゴミは各自お持ち帰りください。

相談コーナー

担当アドバイザー制で皆様のご相談にきめ細やかに対応し、就職活動をサポートします。何から始めればいいか…など一緒に相談していきましょう。

ミニセミナー

少人数の定員で、気楽に情報交換をしながら、
女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを見つけましょう。

〈テーマ例〉
- ブランクの不安を解消しよう
- 忙しい時のゆる家事
- 人間関係を楽しくするヒント

etc…

※セミナーの内容・日程等はホームページまたはセミナーチラシでご確認ください。

情報コーナー

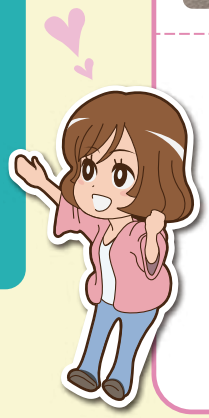
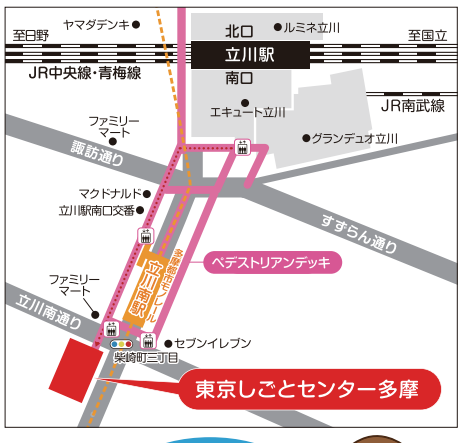
求人情報の検索や応募書類の作成にご利用いただけるパソコンをご用意しています。
また、就職活動に関する書籍やパソコンに関する書籍等、取りそろえています。多摩地域の保育園情報等もご自由に閲覧いただけます。

テレワーク体験

WEB会議や勤怠管理等のコミュニケーションツールを体験することができます。実際のパソコンでアドバイザーとWEB会議を体験してみましょう！

女性しごと応援テラス多摩ってなぁに?

私らしい働き方をしたいがブランクがあって不安。働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が踏み出せない…何から始めたら良いかわからない…など
そんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩でまず相談してみませんか? キャリアカウンセリングや、各種セミナー等、利用者のニーズに応じた様々なサービスを提供しています。
また、多摩地域の市町村や、マザーズハローワーク立川等と連携し、就職まで一貫した支援を行います。



住　　所	**東京都立川市柴崎町3-9-2** 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階
交通のご案内	JR「立川」駅 徒歩4分 多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分 ペデストリアンデッキ直通
営 業 時 間	月～金曜日 9:00～20:00 土曜日　　9:00～17:00 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み。
託児サービス	**※要予約・無料** 相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター多摩内の託児サービスをご利用いただけます。