

全年齢
対象



東京都

東京しごとセンター



セミナーの
詳細はこちら

しごたま地域セミナーin **福生**



「職業興味テスト」で 自分らしい“適職”を発見!

自分の興味や特性が分かる「職業興味テスト」を用いて、自分らしい仕事や働き方を見つけましょう。

※ご自身のスマートフォンを使ってテストします。通信料はご自身のご負担となります。当日ご持参できない方はお申込み時にお伝えください。

2026 **11/17** (火)
14:00~16:00 (開場13:30)

参加無料

定員**30**名

講師

神谷 敏康 氏

人事コンサルタント 産業カウンセラー
東京都ライフプランアドバイザー

今まで25年以上、大手から中小まで様々な業界や企業の採用業務を支援し、現在は産業カウンセラーとして働く人たちの心のケアにも取り組んでいます。厚生労働省などの公的機関の就職支援事業のセミナーや大学のキャリア講座の講師を務めています。



会場

**福生市民会館 3階
集会室 4・5**

住 所 | 福生市福生2455

アクセス | JR青梅線「牛浜駅」東口 徒歩5分

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。



お申込み

事前予約制

Webまたは電話

お申込み開始: 10/15 (木) 9:00

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月~金) 9:00~20:00 (土) 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

しごたま

検索



主催

公益財団法人 東京しごと財団

東京しごとセンター多摩

共催

福生市

地域セミナー アンケートより
参加者の声

とてもわかりやすく、参考になった。
自分にあった就労を考える
基礎づくりができた。

地域セミナーのあとは…

別日開催

面接会にも参加して、就職へ一歩前進!

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



しごとたま

就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!
地元の企業が待っている!

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

事前
予約制

面接会参加企業

15~25 ※予定 社 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、
就職についてや面接会に関することなど、
何でも相談できます。

HPはこちら



就職面接会
アンケートより
参加者の声



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

堅苦しくなく
気軽に質問が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。

多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな…と
感じていた。

開催予定 詳細はホームページで公開します

2026 **12/2** 水 **昭島市**

お申込み開始日: 10/15 火

会場

都立
多摩職業能力開発センター

全年齢
対象

2027 **1/21** 木 **西東京市**

お申込み開始日: 12/15 火

会場

西東京市南町スポーツ・
文化交流センター きらっと

全年齢
対象

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せや意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。