

お申し込みにあたっての注意事項

お申し込みできる方

- 主に出産・育児・介護などの理由で現在離職されている女性
- 原則、全日程参加できる方
- パソコンの基本操作（基本的な入力程度）ができる方

受講までの流れ

1 予約

個別面談の事前予約受付（電話）

☎ **042-529-9003**

- 電話にてプログラム参加希望の旨を伝えて、個別面談ご予約ください。（Webでの予約も可能です。）
- 個別面談の予約をしていただいた段階では、プログラムへの参加はまだ確定していません。



2 個別面談

面談会場
東京しごとセンター多摩

- 参加ご希望の方には、申込書の提出と、現在の状況のヒアリングをいたします。
- 申込みには「東京しごとセンター多摩」の利用登録が必要です。登録がお済みでない方は、面談の前に「新規登録」の手続きをご案内いたします。

3 受講決定のご連絡

受講が決定した方のみ、後日ご連絡いたします。

4 受講開始

5月11日（月）からスタート



プログラム終了後も個別にあなたの就職をサポートします！

女性しごと応援テラス
多摩

プロのカウンセリングを無料で受けられます！



「女性しごと応援テラス多摩」は、家庭と両立して働くことを希望する方を応援する目的で東京都が設置した施設です。結婚や出産、育児、介護等で離職し再就職を目指す方、家庭と仕事の両立を目指す方など、これからも働き続けたい方をサポートします！



4つの“できる”



わかる

就職活動やライフサイクルに合わせた充実のセミナーを受講できます。



相談できる

キャリアや家庭との両立のことで悩んだら、あなた担当のキャリアアドバイザーに、いつでも相談できます。



体験できる

応募書類の作成、テレワーク体験など、情報コーナーでは就職活動に役立つ様々な体験ができます。



安心できる

キッズスペースや授乳室を設置。小さなお子様連れでも安心して通えます。

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩

電話番号 **042-529-9003**

住所 〒190-0023 立川市柴崎町 3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設 3階

アクセス JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

営業時間 平日 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始休業

託児サービス 要予約・無料

※相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター多摩内の託児サービスをご利用いただけます。



東京都 東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

女性活躍の輪 Women in Action

参加無料

第1回

女性再就職サポートプログラム in 立川

医療事務入門コース

もう一度“働くワタシ”に出会う一歩はココから！

こんな方にオススメ！

- 医療事務の仕事を知りたい
- 健康保険制度など、専門知識を学びたい
- 育児・介護・家事などと両立して働きたい
- 再就職経験者や人事担当者の話を聞きたい



初めての方も大丈夫です！

託児つき

定員 25名

※結婚・出産・育児・介護などによるブランクから、家庭と両立できる再就職を目指す13日間のプログラムです。

プログラム期間 2026年5月11日（月）～26日（火） ※土・日を除く 10:00～16:00

フォローアップセミナー 2026年6月5日（金） ※10:00～16:00

場所 東京しごとセンター多摩 / 職場体験先

申込期間 2026年3月16日（月）～4月20日（月） ※日・祝日を除く ※最終日の受付は15:00まで
※東京しごとセンターに登録、就職支援アドバイザーを通してお申し込み

対象 出産・育児・介護などからの再就職を目指す女性
※詳しくは裏面「お申し込みにあたっての注意事項」をご確認ください

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 立川市柴崎町 3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設 3階

お問い合わせ・お申し込み

☎ **042-529-9003**

平日 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始休業

しごとたま テラス

検索



■利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。
■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合、東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

第1回 医療事務入門コース スケジュール

3日目から5日目は医療事務に関する基礎知識やスキルを身につけます。
上記以外の日は、参加者同士の情報交換や交流会を通じて、
“ありがたい姿＝働くワタシ”を描きます。

プログラム		実施時間 10:00～16:00	
回	日付	科目	
①	5月11日(月)	オリエンテーション 再就職の準備/自己理解	・再就職の心構え ・自分にとっての「働く」を見直す ・自分の強みを知る ・就職活動に求められるビジネスマナー
②	5月12日(火)	仕事理解	・女性の雇用環境を知る ・求人市場の理解 ・求人票の読み方
③	5月13日(水)	医療事務の基本	・医療機関の種類 ・医療保険制度 ・医療機関における患者接遇
④	5月14日(木)	医療事務の基本 医療事務の基礎実務	・診療報酬の基礎知識・カルテの見方 ・算定の基礎知識 ・診療報酬の算定及びレセプトの基礎知識①
⑤	5月15日(金)	医療事務の基礎実務	・診療報酬の算定及びレセプトの基礎知識②・③
⑥	5月18日(月)	パソコン実習 (Word)	・職場でパソコンを使う上での注意点 ・Word 基礎 ・ビジネスメール
⑦	5月19日(火)	パソコン実習 (Excel)	・Excel 基礎 ・基本的な表の作成・グラフ作成 ・データ入力・データベースの活用
⑧	5月20日(水)	職場体験準備 交流会	・再就職者の体験談を聞こう ・企業の人事担当者とのフリートーク
⑨ ⑩ ⑪	5月21日(木) 5月22日(金) 5月25日(月)	職場体験	・1～3日の間で職場を体験 ※参加者、受け入れ企業双方のニーズの合致により 1日から最大3日間の実施となります。
⑫	5月26日(火)	再就職活動に向けて	・職場体験振り返り ・応募書類の基本 ・現状の整理と今後の行動計画の作成

フォローアップセミナー		実施時間 10:00～16:00	
⑬	6月5日(金)	午前：色を味方につけて自分らしい就活をしよう! 午後：就職活動振り返り/面接トレーニング	

託児の希望者の方へ

予約制 無料

対象年齢
満1歳～6歳(未就学児)

- ・別途申し込みが必要です。
- ・会場(東京しごとセンター多摩)内に託児場所を設置します。
- ・職場体験の日は、直接、職場体験先企業に行ってください都合上、東京しごとセンター多摩での託児はご利用いただけません。ご自身での手配をお願いします。
- ・ご希望に添えない場合もございます。詳細についてはお問い合わせください。



参加者の声

毎年好評!
満足度の高い
人気講座です。

初めての方でも
安心して
受講できます!

子育て・家事と両立して受講できるのか、参加前はとても不安でしたが、何とか全日程を受講できました。再就職してからの生活リズムを体感できました。

託児があったので、子どもと離れて自分のために時間を使うことが新鮮でした。同じ子育て中の方との情報交換もとてもためになりました。

カルテやレセプトへの理解が深まりました。医療機関は身近に感じていましたが、考えていたよりも仕事が多岐にわたることがわかって働くイメージがつきやすかったです。



求人票の見方が少し変わりました。スキルがないと応募できないイメージでしたが、職場が求める人物像を読み取ることができただと勉強になりました。

なかなか緊張が取れずうまくいかないこともありましたが、グループの皆さんからの意見や励ましで自分の強みなどの気づきを得ることができました。

患者さんの接遇についてや全国どこに行っても通用する仕事であるなど、魅力を聞いて良かったです。

職場体験について

皆さまとても親切に教えてください緊張も少しずつほぐれ、業務を行うことができました。わからない部分の質問も丁寧に教えてください、業務内容も徐々に頭の中で整理できていった感じでした。

職場体験で業界のイメージが大きく変わりました。仕事選びに際しても色々な業界を見てもいいなぁと感じました。