



## オンライン就職支援セミナー

### 再就職セミナー

### コロナ禍の今だからこそ

### これからのキャリアについて考えよう

これまでのキャリアと現状を整理し、今後の方向性を考えるためのヒントをお伝えいたします。  
どのように就職活動を進めればよいかが学べるセミナーです。

講師：内田 ひとみ  
2級キャリアコンサルティング技能士  
GALLUP認定ストレングスコーチ



全年齢  
対象

配信期間

2021年

10月13日(水)~20日(水)

申込期間：9月15日(水)~10月19日(火)昼12:00まで

### 面接対策セミナー

### 事前準備が肝心! 面接に臨む心構え

面接は採用側の視点を理解することが大切です。  
応募者側と採用側の面接の目的と、面接において重要な事前準備のポイントをお伝えいたします。

講師：内田 ひとみ  
2級キャリアコンサルティング技能士  
GALLUP認定ストレングスコーチ



全年齢  
対象

配信期間

2021年

10月20日(水)~27日(水)

申込期間：9月15日(水)~10月26日(火)昼12:00まで

申込方法

東京しごとセンター多摩のホームページ  
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

視聴方法

申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

しごたま

検索



受講無料



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

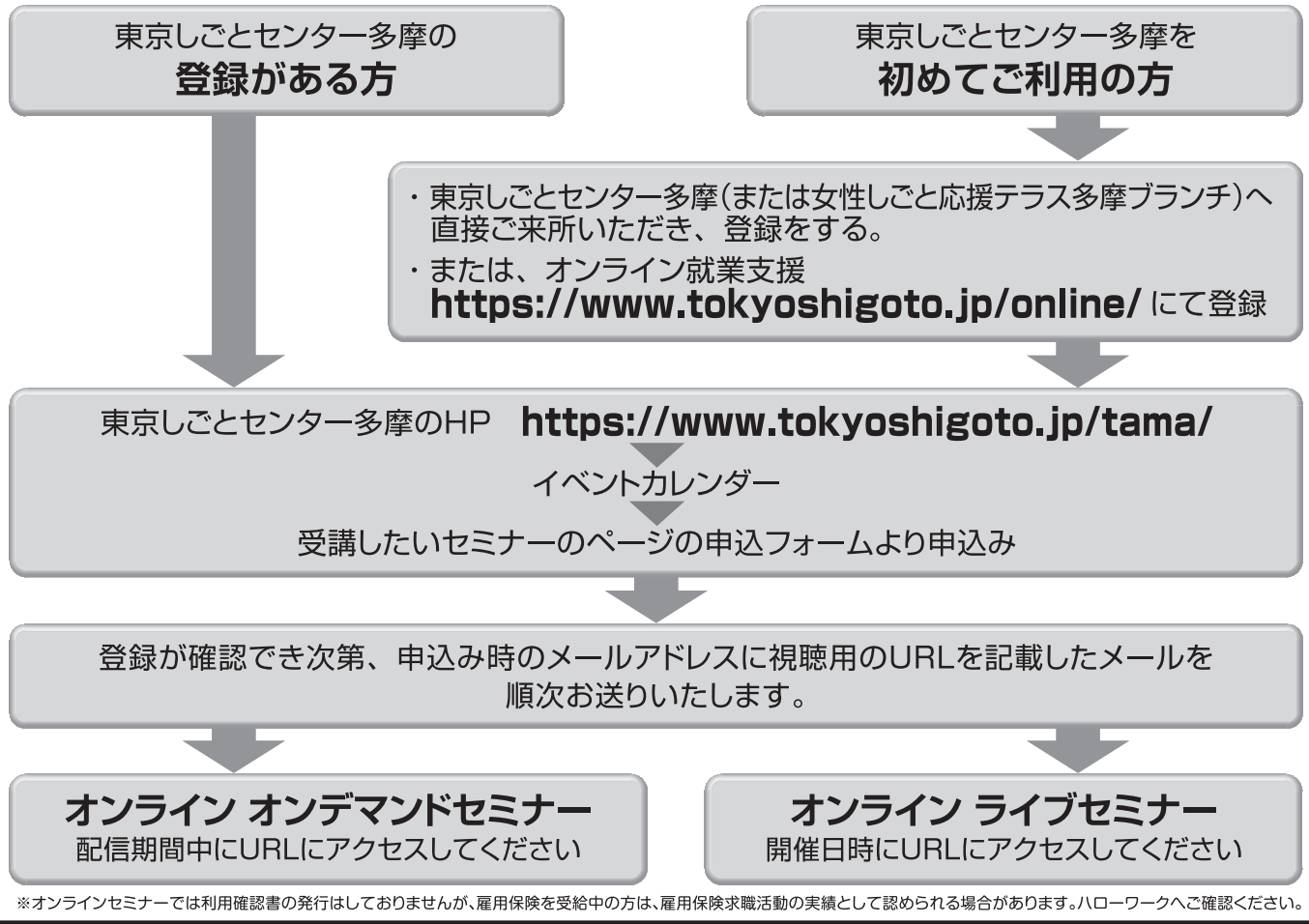
TEL. 042-329-4524

受付 / (月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



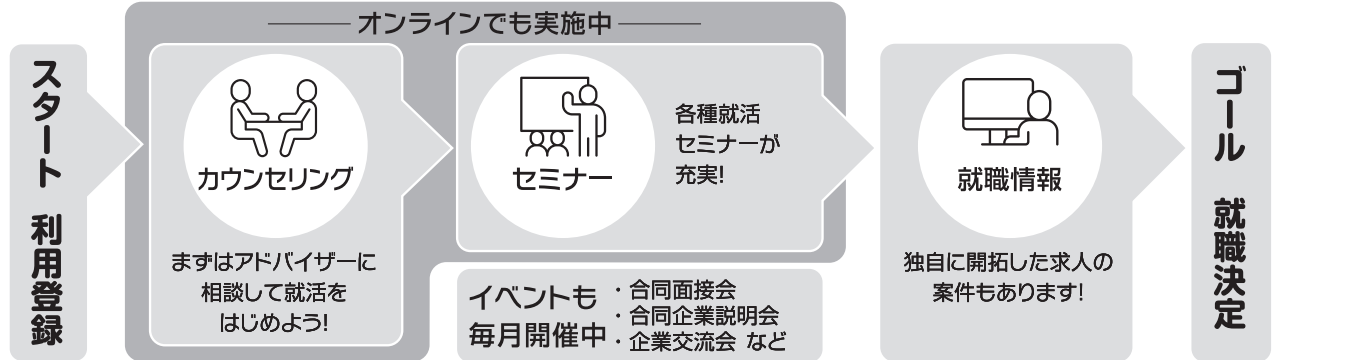
# ■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。



\*オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

# ■東京しごとセンター多摩の活用法



**そうだ! しごたまに相談しよう!**

東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの専任アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。

平日は20時まで土曜は17時まで利用できます。  
(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

📧 📺 📱 LINE@ SNSで情報を配信中。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

# ☎042-329-4524

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階  
 【主催】公益財団法人 東京しごと財団  
 【運営】東京しごとセンター多摩事業 雇用就業支援受託事業者 パーソルテンプスタッフ株式会社  
 【個人情報の取扱いについて】  
 ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。  
 詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。  
 ■災害等やむを得ない事情によって、延期や中止になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」にてお知らせいたします。  
 ■新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご参加の際は次のご協力をお願いいたします。  
 マスク着用・検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等

受付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

至東村山 西武線 至秋山  
至立川 JR中央線 国分寺駅  
ラケットショップ  
東京しごとセンター多摩 本屋 (丸井側出口)  
お弁当屋 大黒屋 東宝ハウス 藤和ハウス 南口 (丸井側出口) みずほ銀行 ハンバーガー屋

JR中央線・西武線「国分寺駅」南口 徒歩5分

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま  検索