

* 女性再就職支援オンラインセミナー *

～理想の未来に向かって～

SDGsから考える
「わたらしい生き方、働き方」何が
学べる？

- ❶ SDGsとは(特に女性活躍に関するゴールについて知る)
- ❷ わたらしさ、自分の役割・価値の理解
- ❸ わたらしさを社会に活かす考え方
- ❹ 理想の未来のプランニング

日時
2023年

2月21日(火)～2月28日(火)

申込期間 2023年1月16日(月)～2月24日(金)昼12:00まで

対象者 女性特有の「結婚・出産・子育て・介護など」の理由で離職し、働くことを考えている女性

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。参加
無料

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴用URLをお送りします。

講師 三好 真代 国家資格キャリアコンサルタント キャリアコンサルティング2級技能士

英会話スクールにてカウンセラー・マネジメント職を経験後、4年間の専業主婦時代を経て女性・子育て支援団体を運営。
現在は人と組織の両輪支援をライフワークとし、学生からシニア世代まで属性問わず幅広い領域で対人支援を行う傍ら、
行政や企業向けのキャリア研修PG開発、講師業に携わっている。自らも3人の子育て経験をはじめとしたライフイベント
を謳歌し、年齢に捉われないパラレルキャリアを歩むことで、戦略的キャリアデザインを体現している。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等で
お知らせいたします。

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。



オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLにアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ン
セ
リ
ン
グ

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニ
ミニ
セ
ミ
ナ
ー

各種就活セミナーが充実!



情
報
コ
ー
ナ
ー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催!

- ・企業交流会
- ・合同面接会 (※東京しごとセンター多摩にて)

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

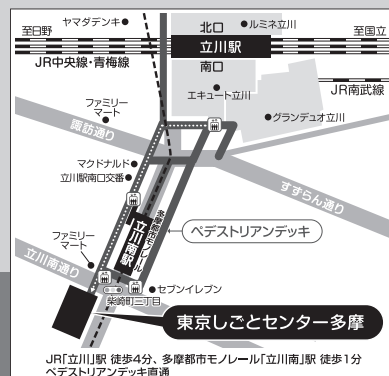
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごとたま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時
※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。