

全年齢
対象

自分らしく働きたい! **多摩** で働きたい!



しごとたま & 面接対策セミナー 就職面接会

in 町田

参加企業

20社

書類選考なしで
複数の企業と
面接!

企業から
話を聞くだけでも
OK!!

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

来場者
プレゼント
あり!

面接対策セミナー

緊張をほぐす面接マインドセット

笑顔トレーニング付き

講師 中村 美奈子 氏
国家資格キャリアコンサルタント



10/7 2026 水

受付時間

11:30~15:00

受付時間内にきてください。

■12:00~12:50 面接対策セミナー

■12:50~13:20 企業PR・面接会ガイダンス ■13:20ごろ~16:00 面接

会場

町田市文化交流センター (受付6階)

住所 | 町田市原町田4-1-14 プラザ町田ビル

アクセス | JR横浜線「町田駅」ターミナル改札口直結、
小田急線「町田駅」西口徒歩5分



お申込み

事前予約制 Webまたは電話 お申込み開始:8/15(土)9:00

東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

しごとたま

検索



しごたま就職面接会 当日の流れ

持ち物

- 履歴書（面接を希望する企業数分）エントリーシート対応可
- 東京しごとセンターカード（お持ちの方）

11:30~
15:00

受付

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は利用登録をさせていただきます。

参加者番号（番号札）を取得

12:00~
12:50

面接対策セミナー

面接にすぐ役立つポイントを伝授！

12:50~
13:20 ころ

企業PR、ガイダンス

- ・参加企業の人事担当者が直接PR
- ・面接会の流れと注意事項のご案内

13:20 ころ~
16:00

面接

※説明を聞くだけでもOK！
担当者に伝えてください。

順番が来たらスタッフが声がけします。企業担当者に参加者番号と氏名を伝えて面接開始



アンケート

お帰りの際、アンケートにご協力ください。
ノベルティをお渡しします。お疲れ様でした。

面接対策セミナー

緊張をほぐす面接マインドセット 笑顔トレーニング付き



緊張や不安は真剣に向き合っている証拠です。無意識の思考パターンを転換しマインドセットすることで、あなたらしく笑顔で話せる面接を目指します。

講師 **中村 美奈子 氏**
国家資格キャリアコンサルタント



初めての参加で
回り方が
分からない…

どの企業が
自分に合っているかな？



迷ったときや空き時間には… ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、
就職についてや面接会に関する事など、何でも相談できます。

- 採否結果は、後日企業から直接ご連絡いたします。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

参加企業

〈予定〉
20社

参加企業の詳細は**9/18(金)**に
東京しごとセンター多摩の窓口
およびホームページに掲載予定



これまでの参加企業一例

製造業／情報通信業／サービス業
等の様々な企業が参加！

情報を聞くだけでも
良かったので
気軽に相談が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。

アンケートより 参加者の声



多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな…と
感じていた。

しごたま就職面接会 今後の日程 ※予定

全年齢対象

10/27(火) 府中市

【会場】府中市市民活動センター プラッツ

お申込み開始日：9/15(火)

11/10(火) 八王子市

【会場】東京たま未来メッセ

お申込み開始日：9/15(火)

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。