

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

2025年6月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
2	3	4	5 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 ブランクや転職回数が多い方のための きっと役立つ 「応募書類の作り方」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15 (木)	6 女性しごと 応援キャラバン in 多摩 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346
9	10	11 女性応援ジョブフェア in 吉祥寺 家庭と両立できる企業と出会う！ 第1部 10:00～12:45 第2部 13:30～16:15 会場 吉祥寺東急REIホテル 申込開始 5/1 (木)	12 女性しごと 応援キャラバン in 小平 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346	13 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 よりよい人間関係を作り、 仕事をスムーズに進めるための 「ビジネスコミュニケーション」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15 (木)
16	17 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいなる 「自己PRと志望動機の 作成ポイント」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15 (木)	18	19 女性しごと 応援キャラバン in 三鷹 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346	20
23	24 ♥出張ミニセミナー in 東大和 10:00～12:00 無意識の思い込みが気づけばキャリアが変わる 「両立のための アンコンシャスバイアス講座」 会場 東大和市民会館 ハミングホール 会議室1.2 申込開始 5/15 (木)	25 女性しごと 応援キャラバン in 奥多摩 10:30～12:30 お申込み 03-6734-1346	26	27
30	●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただきます。 ●定員に満たない場合は、既に受講されている方もご参加いただけます。 ●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。			

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyousei/>

しごたま テラス

検索



女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただきます。定員に満たない場合は、既に受講されている方もご参加いただけます。

【託児サービスについて】要予約【6営業日前迄】満1歳から未就学児まで
託児対応時間 … 平日（月～金）10:00～17:00

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

日時／会場	内 容	講 師
6月5日(木) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	ブランクや転職回数が多い方のためのきっと役立つ 「応募書類の作り方」 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を 「どのように応募書類に書けばいいかわからない」という方、必見！ 応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
6月13日(金) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	よりよい人間関係を作り、仕事をスムーズに進めるための 「ビジネスコミュニケーション」 職場において、よりよい人間関係を築き、仕事を円滑に進めていくためのカギとなる ビジネスコミュニケーションについて、押さえておくべきポイントをお伝えします。 出産・育児・介護等で職場から長く離れていた方でも、 仕事上の場面を想像しながら、伝え方や聴き方を考えるワークを通して学びます。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー
6月17日(火) 10:00～12:00 東京しごとセンター多摩5階	採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」 そんなお悩みを解決！「何を伝える」「どう伝える」を学び 面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえましょう。	女性しごと 応援テラス多摩 就職支援 アドバイザー

6月申込開始 イベント・プログラムのご案内

申込期間	名 称	イベント・コース期間	定 員	会 場	対 象
6月2日(月)	女性と企業のトークカフェ in 立川 ～イマドキ企業は女性の味方！～	7月17日(木) 13:00～16:00	15名	ホテルエミシア 東京立川	就職活動中または、これから働きたいと考えている女性の方
申込受付中 ～6月17日(火)	第2回 女性再就職サポートプログラム 「事務職入門コース」	7月1日(火)～7月16日(水) 10:00～16:00	25名	東京しごとセンター多摩	概ね54歳以下の 離職している 女性求職者

お申込・お問い合わせ先 女性しごと応援テラス多摩

042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団

平日 午前9時～午後8時
土曜 午前9時～午後5時
※日曜・祝日及び
年末年始（12/29～1/3）は休業

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問い合わせやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

しごたま

検索

公益財団法人
東京しごと財団



女性活躍の輪
Women in Action

人口減少社会の中で、豊かで多様性ある社会をつくるには、人口の半分以上を占める女性の力を最大限引き出していくことが不可欠です。
東京のみならず日本全体に女性活躍の輪を拡げていくため、これまで東京都が推進してきた様々な取組を「女性活躍の輪～Women in Action～」(WA)として位置づけ、気運醸成を進めています。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。