

女性しごと応援テラス 多摩ブランチ セミナー日程表



～ 2022年10月 ～

受講無料
全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
10	11	12	6	7
			<p>女性と企業の トークカフェ ～イマドキ企業は 女性の味方!～ 13:00～16:00 会場:東村山市市民センター 申込開始:9/1(木)</p>	
17	18	19	13	14
<p>女性再就職サポートプログラム 経理基礎コース</p> <p>申込開始 2022年8月15日(月)～9月20日(火) (※土・日・祝日除く) コース期間 2022年10月17日(月)～11月1日(火) (※土・日・祝日除く) 会場 東京しごとセンター多摩又は職場体験先 対象 概ね54歳以下の離職している女性求職者</p>			<p>ミニミニセミナー 10:00～12:00 ブランクをチャンスに変えて、自分らしい働き方を見つけよう! 会場:福生市 もくせい会館 申込開始:9/15(木)</p>	
24	25	26	20	21
<p>10月20日(木)と10月28日(金)のミニミニセミナーの会場は 移転後の多摩ブランチで開催されますのでご注意ください。</p>			<p>ミニミニセミナー 10:00～12:00 ジョブクラフティングで 強みを再発見しよう! 会場:女性しごと応援テラス 多摩ブランチ 申込開始:9/15(木)</p>	
31			27	28
				<p>ミニミニセミナー 10:00～12:00 ポジティブシンキングの 考え方をマスターしよう 会場:女性しごと応援テラス 多摩ブランチ 申込開始:9/15(木)</p>
<p>【留意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。 ●多摩ブランチ開催のミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。 ●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。 ●新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。(マスク着用/検温/手指消毒/咳エチケット等) 				

10月申込開始のセミナー・プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩ブランチ

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル2階

お問い合わせ/お申し込み ※令和4年10月1日より立川市柴崎町3-9-2へ移転します

TEL:042-529-9003

月～金曜日/9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス



ミニミニセミナーのご案内



主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

受講無料

全年齢対象

予約制

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

日時 会場	内容	定員	講師	見守りサービス (要予約/ 3営業日前まで)
10月12日(水) 10:00~12:00 福生市 もくせい会館	ブランクをチャンスに変えて、 自分らしい働き方を見つけよう! 仕事から離れていた期間にも、様々な経験をして働くときに活かせるスキルを身につけているはず。いろいろな引出しができた今こそ、自分らしい働き方を見直し、今後の未来を考えてみましょう。	15名	中澤恵子 産業カウンセラー	託児付きセミナー 託児しめ切り: 10/3(月) 満1歳から 未就学児まで
10月20日(木) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	ジョブクラフティングで 強みを再発見しよう! 過去の経験での仕事(その他)の捉え方を3つの側面から見つめ直し、そこから強みを再発見。再就職先でも単なる作業を意義・目的のある仕事に捉えなおすヒントを伝えます。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
10月28日(金) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	ポジティブシンキングの 考え方をマスターしよう ポジティブシンキング(前向きにとらえる事)で人生が変わります。プラスの言葉で元気になりましょう。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

10月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

申込開始日	名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
10月3日 (月)	女性再就職準備セミナー &個別相談会 in 羽村	11月10日(木) 10:00~12:00	40名	プリモホール ゆとろぎ	再就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性
10月15日 (土)	ミニミニセミナー in 西東京	11月18日(木) 10:00~12:00	20名	住吉会館 ルピナス	再就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性
10月15日 (土)	女性再就職支援 オンラインセミナー (オンデマンド配信)	11月22日(火) ~11月29日(火) 申込期間: 10月15日(土)~11月25日(金)	30名	オンライン受講	女性特有の「結婚・出産・子育て・介護」などの理由で離職し、働くことを考えている女性
10月11日 (火)	女性再就職準備セミナー &個別相談会 in 府中	11月30日(水) 10:00~12:00	40名	府中市男女 共同参画センター 「フチャール」	再就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス 多摩ランチ

☎042-529-9003

■受付: 月~金曜日 9:00~17:00

■休日: 土曜・日曜・祝日

