



オンライン就職支援セミナー

オンラインで
人気のセミナーを
2022年ver.を
配信!

ストレス社会に求められる レジリエンスの心理学

～逆境力を身につけよう～

「復元力」や「回復力」を意味する「レジリエンス」はストレス社会をしなやかに生きるためのキーワード。現代に求められる「レジリエンス」の基本を学び、折れない心を作るスキルを習得します。



講師：神谷 敏康
人材コンサルタント
/産業カウンセラー

オンデマンド
配信期間

2022年

5月18日^水～5月25日^水

申込期間：4月15日(金)～5月24日(火)昼12:00まで

全年齢

対象

オンライン
セミナー
初登場!

面接に役立つ 「話し方」ポイント講座

～好印象を与える話し方を身につけましょう～

面接を成功に導くためには、魅力的な「話し方」が不可欠です。折角良いことを話していたとしても、話し方があまり良くないばかりに、印象に残らない、なんてことも少なくありません。印象は声のトーン、表情だけではなく、表情や仕草、態度、姿勢などとも深く関係しています。あなたの魅力をばっちりアピールできる「話し方」を身につけましょう。

講師：山岡 正子
キャリアコンサルタント



オンデマンド
配信期間

2022年

5月25日^水～6月1日^水

申込期間：4月15日(金)～5月31日(火)昼12:00まで

全年齢

対象

申込方法 東京しごとセンター多摩のホームページ
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

しごたま

検索

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料



LINE

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!

オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。



オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-329-4524

受付／(月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩ランチ)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就業支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLにアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■東京しごとセンター多摩の活用法

——— オンラインでも実施中 ———

スタート
利用登録



カウンセリング

まずはアドバイザーに
相談して就活を
はじめよう!



セミナー

各種就活
セミナーが
充実!

イベントも
毎月開催中
・合同面接会
・合同企業説明会
・企業交流会 など



就職情報

独自に開拓した求人の
案件もあります!

ゴール
就職決定

そうだ!
しごたまに
相談しよう!



東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの専任アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。

平日は20時まで土曜日は17時までで利用できます。
(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)



SNSで情報を配信中。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-329-4524

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階
【主催】公益財団法人 東京しごとと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

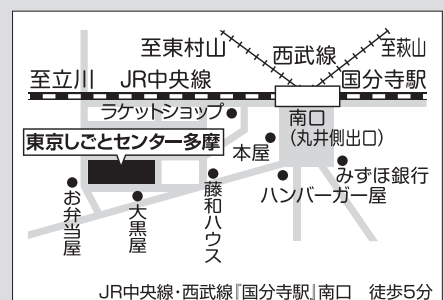
詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■災害等やむを得ない事情によって、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

■新型コロナウイルス感染予防対策として、ご参加の際は次のご協力をお願いいたします。

マスク着用・検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索