

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

女性しごと応援テラス
☆多摩☆

～ 2023年9月 ～

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
			1	2	
4	5 女性しごと 応援キャラバン in 福生 お申込み 03-6734-1346	6	7	8	9 土曜特別開催 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 偶然をチャンスに変える 生き方 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 8/15(火)
11	12 女性しごと 応援キャラバン in 三鷹 お申込み 03-6734-1346	13	14	15 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 笑いヨガの体験会と グループカウンセリング 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 8/15(火)	16
18	19 女性しごと 応援キャラバン in 立川 お申込み 03-6734-1346	20	21	22 ♥ミニセミナー 10:00～12:00 プランクをチャンスに 変えて、自分らしい 働き方を見つけよう！ 会場 調布市市民プラザ あくろす3階 研修室3 申込開始 8/21(月)	23
25	26 女性しごと 応援キャラバン in 国分寺 お申込み 03-6734-1346	27	28	29	30

9月申込開始のセミナー・プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

Q 検索



お問い合わせ／お申し込み

女性しごと応援キャラバン

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
☆多摩☆

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

日時 会場	内容	定員	講師	託児サービス (要予約/ 6営業日前まで)
9月9日(土) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	土曜特別開催 偶然をチャンスに変える生き方 「いい偶然」を呼び寄せ自分の味方につけていくには、自分の心のメッセージに耳をすませ、一歩踏み出す勇気を持つことです。幸運に導いてくれる偶然の出会いや出来事に心を開き「偶然」が起きるように、自ら積極的に計画し行動すること。その方法をワークにより一緒に考えていきましょう。	4名	就職支援 アドバイザー	託児なし
9月15日(金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	笑いヨガの体験会と グループカウンセリング 日常生活に笑いを取り入れ、心身の健康を維持していただけます。また、心の在り方などを参加者の方々とおしゃべりの中で気付いて元気になることを目的とします。	4名	中澤 恵子 産業カウンセラー	 満1歳から 未就学児まで
9月22日(金) 10:00~12:00 調布市市民プラザ あくろす3階 研修室3	ブランクをチャンスに変えて、 自分らしい働き方を見つけよう！ これから再就職活動をするにあたり、心配なこと不安なことを整理して、自分らしい働き方を考えてみましょう。自分の枷をすることで、自分が取り組みやすい仕事を見つけることができます。今後の活動の一步が踏み出せるきっかけになるでしょう。 ※参加者同士で会話をするワークを数回予定しています。	20名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

9月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

申込開始日	名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
9月1日(金)	女性と企業のトークカフェ ～イマドキ企業は女性の味方～ in立川	10月2日(月) 13:00~16:00	15名	ホテルエミシア 東京立川	就職活動中または、働くことに興味がある女性
9月15日(金)	ミニセミナー in府中	10月13日(金) 10:00~12:00	15名	府中市男女共同 参画センター 「フチュール」	再就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性
9月15日(金)	女性再就職 サポートプログラム 事務職入門コース	12月4日(月)~12月19日(火) 10:00~16:00 申込期間: 9/15(金)~11/10(金) (※日・祝日除く)	25名	東京しごとセンター 多摩	概ね54歳以下の 離職している 女性求職者

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス多摩

☎042-529-9003

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時

※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

