

全年齢  
対象

東京都

東京しごとセンター

多摩



セミナーの  
詳細はこちら

## しごたま地域セミナーin 東大和



### 就活・再就職に役立つ

# 「感覚のクセ」と「思い込み」の心理学

物事を見るとき、自分のクセや思い込みはありませんか？  
自分自身の思考や捉え方の特徴を、就職活動や日常生活へ  
生かす方法を学びます。

診断ワーク付!



2026 **7/1** 水  
10:30~12:30 (開場 10:00)

参加無料

定員40名

講師

奥住 優子 氏

産業カウンセラー  
2級キャリア・コンサルティング技能士

キャリアコンサルタントを経て、企業・大学・自治体にて  
就職に関わる研修・セミナーの講師や企業の採用面接  
官等、就職支援事業に携わる。  
採用と求職、双方の経験を活かし、毎年300人以上に  
及ぶ求職者と関わり、活動支援を行う。



会場

## ハミングホール 小ホール (東大和市民会館)

住所 | 東大和市向原6-1  
アクセス | 西武拝島線「東大和市駅」徒歩9分

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながら進める場合があります。

お申込み

予約優先

Webまたは電話

お申込み開始: 5/15 (金) 9:00

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月~金) 9:00~20:00 (土) 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

しごたま

検索



主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩 共催 東大和市

地域セミナー アンケートより  
**参加者の声**

とてもわかりやすく、参考になった。  
自分にあった就労を考える  
基礎づくりができた。

地域セミナーのあとは…

別日開催

**面接会にも参加して、就職へ一歩前進!**

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



# しごとたま 就職面接会

書類選考なしで複数の企業と面接!  
企業から話を聞くだけでもOK

参加  
無料

服装  
自由

入退場  
自由

予約  
優先

面接会参加企業

15~25 ※予定 社 集結!!

持ち物

①履歴書又はエントリーシート ②東京しごとセンターカード(お持ちの方)



迷ったときや空き時間には…  
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、  
就職についてや面接会に関する事など、  
何でも相談できます。

HPIはこちら



情報を聞くだけでも  
良かったので  
気軽に相談が  
できた。

自宅近くの企業と  
面談できるのが  
とても良かった。

スタッフさんの  
サポートが手厚い。

就職面接会  
アンケートより  
**参加者の声**



多摩地区の企業を  
紹介していただき、  
ありがたい。

ハローワークや  
転職サイトの利用だけでは  
限界があるな…と  
感じていた。

**開催予定** 詳細はホームページで公開します

**7/17** 金 **武蔵野市**

お申込み開始日: 6/15 日

会場

武蔵野スイングホール

全年齢  
対象

**8/6** 木 **立川市**

お申込み開始日: 6/15 日

会場

東京しごとセンター多摩

全年齢  
対象

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/)をご覧ください。災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。