

月		火	水	木	金	土	
【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761		※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で 利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、 延期や中止等なることがあります。その際には「東京しごと センター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご参加の際は、 次のご協力をお願いいたします。 検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等 なお、感染症予防対策については変更になる場合がございます。			1 14:00 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30 【面接会直前対策セミナーin多摩市】 (対象:全年齢) <会場>多摩市立関戸公民館 アナウンサーに学ぶ 仕事にも面接にも役立つ話し方講座 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	2 13:30 ▼ 16:30 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「強み発見のための自己分析」 ～応募書類&面接で印象に残る、 強みを活かした自己PRの作り方～ 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	3 13:30 ▼ 15:30 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 「面接最終チェック!」 印象力を強化しよう
5 【対象別】 全年齢 2024年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内 若者と企業の交流会 学生及び概ね29歳以下 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳～54歳 シニア 概ね55歳以上 オンラインオンデマンド Web 申込可	6 10:00 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30 【ミニ就職フェアin立川】 (対象:29歳以下の方) <参加企業>各部5社 午前の部(10:00～12:00)(受付時間9:30～10:30) 午後の部(14:00～16:00)(受付時間13:30～14:30) 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」	7 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>6/14～6/21 就活でも仕事でも活かせる! 課題解決の思考法 ～ソリューション・フォーカスで早期解決をめざす～	8 10:00 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30 【就職面接会in多摩市】 (対象:全年齢) <会場>多摩市立関戸公民館 <参加企業>各回10社程度 1部(10:00～12:00) 2部(14:00～16:00) 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	9 13:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 働いてからも役立つ! 面接での印象を良くするポイント ～服装とカラー～ ・個別相談会(16:00～17:00) 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	10 13:30 ▼ 15:30 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 応募書類作成のポイント ～採用者の目線を意識して 自己表現しよう～		
		12 10:00 ▼ 11:30 18:00 ▼ 19:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	14 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>6/14～6/21 就活でも仕事でも活かせる! 課題解決の思考法 ～ソリューション・フォーカスで早期解決をめざす～	15 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	16 13:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30 【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニア世代のねらい目 就活「3つの視点」 ～コロナ禍を越えて再就職を実現させよう!～ ・個別相談会(16:00～17:00) 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」	17 13:30 ▼ 15:30 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 働いてからも役立つ! ビジネスコミュニケーション ～質問する力を磨こう～	
19 【オンラインオンデマンド】 Web 申込可	20 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう! 職種別研究講座 ～事務職&オフィスワーク、 接客、営業、未経験SE～ ・個別相談会(16:00～17:00) 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	21 12:00 ▼ 16:10 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>6/21～6/28 「タイムマネジメントの基本のキ」～時間管理で効率よく進めよう～	22 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」	23 10:00 ▼ 16:30 13:30 ▼ 16:30 【合同就職面接会in立川】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>各回10社程度 1部(10:00～12:30) 2部(14:00～16:30) 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 就活マニュアルとしての「孫子の兵法」	24 13:30 ▼ 15:30 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) もう就活で迷いたくない! 価値観から探す「就活の軸」		
26 しごたまちゃん	27 10:00 ▼ 11:30 13:30 ▼ 15:30 18:00 ▼ 19:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) はたらく人のための魅力発見 コミュニケーション術 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	28 【オンラインオンデマンド】 (対象:2024年3月に大学院、大学、短大、 高専、専門学校を卒業予定の学生及び 既卒3年以内の方) <配信期間>6/23～7/5 動画で見る 今知りたい! 「面接あるある対処法」	29 13:00 ▼ 16:30 14:00 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30 【合同企業説明会in立川】 (対象:2024年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>23社程度 【面接会事前対策セミナーin羽村】 (対象:全年齢) <会場>プリモホールゆとりぎ 志望動機の見つけ方 ～あなたと企業をつなぐ接点とは～ 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	30 10:00 ▼ 15:00 10:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) ・第1部(10:00～12:00) 公務員向け面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00) 公務員向け面接実践 【おしごと応援フェアin武蔵境】 (対象:全年齢) <会場>武蔵野スイングホール <参加企業>15社程度 1部(10:30～13:00)2部(13:30～16:00) 「未来のあなたのためのキャリアアップ」 ～業界・職種研究で見つけるキャリアアップのヒント～ 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 明日、踏み出したくなる ～自分らしい就職活動の進め方～	【おしごと応援フェアお問合せ先】 ☎03-6838-9148		