

# 女性しごと応援テラス 多摩ランチ セミナー日程表



～2022年8月～

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
1 			4 	5 ♥ ミニミニセミナー 13:30～15:30 「人の話を聴くコツ」 傾聴スキルを使って コミュニケーション力を アップしよう 会場：マザーズハローワーク立川 申込開始：7/15（金）
8	9 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 好感度を上げよう！ 就活に活かせる ビジネスマナー入門 会場：女性しごと応援テラス 多摩ランチ 申込開始：7/15（金）	10 	11 	12 
15	16	17 	18 	19 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 自己肯定感を上げて 人生の質を高めよう 会場：女性しごと応援テラス 多摩ランチ 申込開始：7/15（金）
22 ♣ 女性と企業の トークカフェ ～イマドキ企業は 女性の味方！～ 13:00～16:00 会場：立川市女性総合 センター・アイム 申込開始：7/11（月）	23 	24	25 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 人間関係をより良くするた めのヒント！コンセンサス ゲームを体験しよう 会場：女性しごと応援テラス 多摩ランチ 申込開始：7/15（金）	26
29 	30 	31 ◆ 女性再就職準備 セミナー& 個別相談会 in 国立 10:00～12:00 考え方の特徴を知って 『なりたい私』を 見つけよう！ 会場：くにたち福祉会館 申込開始：7/20（水）	<p>【留意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。</li> <li>●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。</li> <li>●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。</li> <li>●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。</li> <li>●新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。（マスク着用 / 検温 / 手指消毒 / 咳エチケット等）</li> </ul>	

8月申込開始のセミナー・プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩ランチ

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル2階

お問い合わせ／お申し込み ※令和4年10月より立川市柴崎町3-9-2へ移転します

TEL: 042-529-9003

月～金曜日 / 9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス



# ミニミニセミナーのご案内



主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

受講無料

全年齢対象

予約制

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

日時 会場	内容	定員	講師	見守りサービス (要予約/ 3営業日前まで)
8月5日(金) 13:30~15:30 マザーズハローワーク立川※1	「人の話を聴くコツ」傾聴スキルを使って コミュニケーション力をアップしよう  傾聴スキルをヒントに日常生活の会話にも活かして 聴く力をアップしましょう。	6名	就職支援 アドバイザー	※見守りサービス なし/未就学児 までのお子様同 伴可
8月9日(火) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	好感度を上げよう! 就活に活かせるビジネスマナー入門  就活時での電話応対、身だしなみ等の基本的なマナーや、マスク着用時でも 好感をもていただける方法などをワークを行いながら楽しく学びます。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
8月19日(金) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	自己肯定感を上げて 人生の質を高めよう  自分にOKが出せるよう、ワークを通じて、自己肯定感を上げていきましょう!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
8月25日(木) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	人間関係をより良くするためのヒント! コンセンサスゲームを体験しよう  仕事でもプライベートでも、様々な人たちとの関わりの中で、 コンセンサスはとても大切。ゲームを通じてコンセンサスについて学びましょう!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

※1 当会場にはお待ちいただくスペースがございませんのでご了承ください。

## 8月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

申込開始日	名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
8月1日 (月)	ミニミニセミナー in 稲城	9月2日(金) 10:00~12:00	20名	稲城市地域振興 プラザ	主に出産・介護などの 理由で現在離職され ている女性の方
8月15日 (月)	女性再就職準備セミナー &個別相談会 in 東村山	9月15日(木) 10:00~12:00	40名	東村山市 市民センター	再就職活動中、また はこれから働きたい と考えている女性
8月15日 (月)	子育て女性向け 再就職イベント	9月20日(火) 13:00~15:30	50名	cocobunji プラザ	現在子育て中で、家 庭と仕事を両立しな がら働くことを考え ている女性
8月15日 (月)	第2回 女性再就職 サポートプログラム 経理基礎コース	10月17日(月)~11月1日(火) (※土・日・祝日除く) 10:00~16:00 申込期間: 8月15日(月)~9月20日(火) (※土・日・祝日除く)	25名	東京しごと センター多摩	概ね54歳以下の離 職している女性求職 者

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス 多摩ランチ  
☎042-529-9003

■受付：月~金曜日 9:00~17:00

■休日：土曜・日曜・祝日

