

全年齢
対象

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



しごとたま & 面接対策セミナー 就職面接会

in 昭島

参加企業

25社 (予定)

書類選考なしで
複数の企業と
面接!

地元の企業が待っている!

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

来場者
プレゼント
あり!

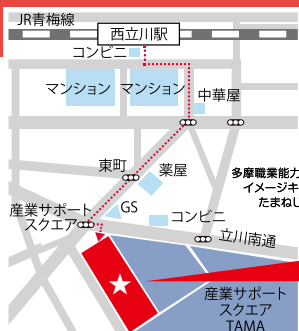
12/2 2026 水

面接対策セミナー

その一歩が就職につながる
～経験を伝える形に変える、
企業との対話のポイント～

講師 木村 勝氏

ライフデザインアドバイザー
電気通信大学特任講師



受付
時間

11:30～15:00

受付時間内にこ来場ください。

■12:00～12:50 面接対策セミナー

■12:50～13:20 企業PR・面接会ガイダンス ■13:20ごろ～16:00 面接

会場

都立多摩職業能力開発センター 1階

住所 | 昭島市東町3-6-33 アクセス | JR青梅線「西立川駅」南口 徒歩7分

お申込み

事前予約制

Webまたは電話

お申込み開始: 10/15 (木) 9:00

東京しごとセンター多摩 ☎ 042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月～金) 9:00～20:00 (土) 9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

しごとたま

検索



主催 東京都立多摩職業能力開発センター、公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩、青梅線沿線地域産業クラスター協議会

共催 昭島市、立川市、青梅市、福生市、武蔵村山市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町

後援 羽村市、立川商工会議所、青梅商工会議所、(公財)東京都中小企業振興公社、東京都商工会連合会、(地独)東京都立産業技術研究センター

しごたま就職面接会 当日の流れ

持ち物

- 履歴書（面接を希望する企業数分）エントリーシート対応可
- 東京しごとセンターカード（お持ちの方）

11:30~
15:00

受付

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は利用登録をしていただきます。

参加者番号（番号札）を取得

12:00~
12:50

面接対策セミナー

面接にすぐ役立つポイントを伝授！

12:50~
13:20 ころ

企業PR、ガイダンス

- ・参加企業の人事担当者が直接PR
- ・面接会の流れと注意事項のご案内

13:20 ころ~
16:00

面接

順番が来たらスタッフが声かけします。
企業担当者に参加者番号と氏名を伝えて面接開始。



アンケート

お帰りの際、アンケートにご協力ください。
ノベルティをお渡しします。お疲れ様でした。

参加企業

〈予定〉
25社

参加企業の詳細は**11/18(水)**に
東京しごとセンター多摩の窓口
およびホームページに掲載予定



これまでの参加企業一例

製造業／情報通信業／サービス業
等の様々な企業が参加！

面接対策セミナー

その一歩が就職につながる
～経験を伝える形に変える、
企業との対話のポイント～

現役の中途採用面接官が、面接で
実際に見ているポイントを解説し
ます。経験や強み、応募理由を相手
に伝える形に整え、企業ブースを
訪れて対話を始める一歩につな
げる実践的なセミナーです。



講師 **木村 勝氏**

ライフデザインアドバイザー 電気通信大学特任講師

初めての参加で
回り方が
分からない…

どの企業が
自分に合っているかな？



迷ったときや空き時間には…
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、
就職についてや面接会に関する事など、何でも相談できます。

- 採否結果は、後日企業から直接ご連絡いたします。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

アンケートより 参加者の声

堅苦しくなく
気軽に質問が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。



東京しごとセンター多摩
公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな…と
感じていた。

しごたま就職面接会 今後の日程 ※予定

全年齢対象

2027**1/21(木)** 西東京市
【会場】南町スポーツ・文化交流センター きらっと

お申込み開始日：12/15(火)

2027**2/9(火)** 調布市
【会場】調布市文化会館 たづくり

お申込み開始日：12/15(火)

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せや意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。