



東京都

東京しごとセンター

多摩

女性しごと応援テラス
☆多摩☆

女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

参加無料

託児付き

個別相談会あり

※詳細は裏面

就活にも使える!

『魅せる』ヘアメイク・
立ち居ふるまいの基本

いつも自己流の髪型やメイクでけど、これでいいのかな・・・マスク生活で実は手抜きメイク・・・人前で緊張してうまく話せない・・・面接では自信がなくて、立ち居ふるまいがうまくできない・・・などのお悩みを抱えていませんか? このセミナーでは、接客マナーのプロによる、自分の魅力を引き出すための、ヘアメイク・立ち居ふるまい(挨拶や話し方の姿勢の基本)のポイントをお伝えします。
※マスク着用のままでできるメイクを体験していただきます。

持ち物: 普段お使いのメイク道具(眉アイテム)、手鏡(顔全体が映る大きさ)

2022年

11月30日 水

10:00~12:00

※9:30~開場・受付

※13:00~個別相談会(希望者のみ)

— 申込開始10月11日(火)から —



会場

府中市男女共同参画センター「フチャール」
(府中市住吉町1丁目84番地 ステーザ府中中河原4階)

対象者

再就職活動中、またはこれから働きたいと
考えている女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

定員

40名(先着・予約制)

講師

三ツ矢 玲子

キャリアコンサルタント / キャリアカウンセラー
日本マナーOJTインストラクター協会所属マナーOJTインストラクター
TCS認定コーチ

大学卒業後、アパレル、グラフィックデザイン、美容業界を経て独立。現在はフリーランスのキャリアコンサルタントとして幅広い層へのキャリア支援や就業・就労支援、カウンセリングを実施している。都内大学にて「キャリアデザイン」講座を担当。ビジネスマナー、接客マナー、カウンセリング、人材育成等のセミナーやコンサルタントを行っている。

地図



京王線「中河原」駅 徒歩約1分

託児について

- ・対象年齢: 1歳~6歳(未就学児)
- ・費用: 100円(飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋等持参)
- ・定員: 4名程度(先着順・予約制)
- ・申込締切: 11月11日(金)

お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ / お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごたま テラス

検索



■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合

東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

■「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



🌸 個別相談会について

女性のための再就職準備セミナーの後に

今のあなたの状況を 就職支援アドバイザーに 相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

時 間 ①13:00～
②13:35～
③14:10～ 一人30分

ホッ
学びの後のひと息ませんか
お話ししてリフレッシュしませんか

会 場 府中市男女共同参画センター「フチュール」
(府中市住吉町1丁目84番地 スターザ府中中河原4階)

定 員 10名(先着・予約制) ※託児なし。(お子様同伴可)



■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利
用
登
録



カウ
ン
セ
リ
ン
グ

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう！



ミニ
ミニ
セ
ミ
ナ
ー

各種就活セミナーが充実！



情
報
コ
ー
ナ
ー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます！

再
就
職
を
目
指
そ
う
！

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催！

- ・企業交流会
- ・合同面接会(※東京しごとセンター多摩にて)



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩が
あなたをサポート！

女性しごと応援テラス
多摩



TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごとたま テラス

🔍 検索

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時
※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)は
お休みです。



■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>
をご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症への予防対策について
ご来所・ご参加の際は、次のご協力をお願いいたします。
マスク着用・咳エチケット・検温・手指消毒・手洗い・うがい