

女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

女性しごと応援テラス
☆多摩☆

～2023年 6月～

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。 ●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですご注意ください。 ●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ」でお知らせします。 ●新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。 (検温 / 手指消毒 / 咳エチケット等)		1		2
				♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 ポジティブシンキングの 考え方をマスターしよう 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15(月)
5	6	7	8	9
	女性しごと 応援キャラバン in 国立 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346		♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 「応募書類の作り方」 志望動機・自己PRの 書き方をマスターしよう! 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15(月)	
12	13	14	15	16
	女性しごと 応援キャラバン in 青梅 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346			♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 「人の話を聴くコツ」 傾聴スキルを使ってコミュニ ケーション力をアップしよう 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15(月)
19	20	21	22	23
◆女性と企業の トークカフェ ～イマドキ企業は 女性の味方～ in 東村山 13:00～16:00 会場 東村山市市民センター 申込開始 5/17(水)			女性しごと 応援キャラバン in 狛江 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346	✿女性再就職支援 オンラインセミナー (LIVE配信) 10:00～12:00 申込開始 5/15(月)
26	27	28	29	30
女性再就職 サポートプログラム 経理基礎コース 6/26開講 会場 東京しごとセンター多摩	女性しごと 応援キャラバン in 小金井 10:00～12:00 お申込み 03-6734-1346		♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 仕事と家事の両立を 目指そう!頑張らないタイム マネジメントのヒント! 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 5/15(月)	

6月申込開始のセミナー・プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日:9時～20時 土曜:9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

TEL: 03-6734-1346



ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス
☆多摩☆

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

受講無料

全年齢対象

予約制

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

日時 会場	内容	定員	講師	託児サービス (要予約/ 6営業日前まで)
6月2日(金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	ポジティブシンキングの 考え方をマスターしよう ポジティブシンキング(前向きにとらえる事)で人生が変わります。 プラスの言葉で元気になりましょう。	4名	中澤恵子 産業カウンセラー	 満1歳から 未就学児まで
6月8日(木) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	「応募書類の作り方」 志望動機・自己PRの書き方をマスターしよう! 意外と書けない志望動機と自己PR。 書き方・表現方法をマスターして応募書類を作成しましょう。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
6月16日(金) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	「人の話を聴くコツ」 傾聴スキルを使ってコミュニケーション力をアップしよう 傾聴スキルをヒントに日常生活の会話にも活かして聴く力をアップしましょう	4名	中澤恵子 産業カウンセラー	 満1歳から 未就学児まで
6月29日(木) 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	仕事と家事の両立を目指そう! 頑張らないタイムマネジメントのヒント! グループワークと情報共有を行い、時間管理について考えましょう。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

6月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

申込開始日	名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
6月15日(木)	女性再就職サポートプログラム DX入門コース	8月28日(月)~9月26日(火) 10:00~16:00 申込期間: 6/15(木)~8/4(金) (※日・祝日除く)	25名	東京しごとセンター 多摩	概ね54歳以下の 離職している 女性求職者
6月15日(木)	女性再就職支援 オンラインセミナー (オンデマンド配信)	7月11日(火)~7月18日(火)	30名	オンライン受講	これから働きたいと 考えている女性

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス多摩

☎042-529-9003

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時

※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

